Приложение 3 к приказу
от 19.12.2018 № 09/04-ОД-25/1

Положение
о физическом воспитании студентов

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение составлено в соответствии со следующими нормативно-правовыми регламентирующими документами:

Федеральным законом «Об образовании» № 273-ФЗ РФ от 29.12.2012 г. (с последующими изменениями);

Федеральным законом № 329-ФЗ; «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007 (с последующими изменениями);

Приказом Министерства здравоохранения РФ № 337 от 20.08.2001 г. «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры» (с последующими изменениями);

Письмом от 30.05. 2012 № МД-583/19 о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль над организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;

Письмом Минобрнауки РФ № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятия физической культурой» от 31.10.2003 г.

Постановлением Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 9 октября 2013 года № 422-п «О государственной программе Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Развитие физической культуры и спорта в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре на 2018-2025 годы и на период до 2030 года».

1.2. Физическая культура как важнейший компонент целостного развития личности студентов колледжа и учебная дисциплина является составной частью их общей культуры, а также профессиональной подготовки в течение всего периода обучения. Физическая культура входит обязательным разделом в гуманитарный компонент профессионального образования, значимость которого проявляется в гармонизации духовных и физических сил студентов колледжа, формирования у них таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

1.3. Содержание физического воспитания в БУ «Сургутский колледж русской культуры им. А.С. Знаменского (далее - колледж) определяется федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (ФГОС СПО), примерными и рабочими учебными программами по физической культуре, программой по внеклассной спортивной работе.

2. Цели и задачи физического воспитания в колледже

2.1. Целью физического воспитания студентов колледжа является формирование физической культуры личности, которая обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

2.2. Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач:

– создание у студентов целостного представления о физической культуре общества и личности, о роли в личностном, социальном и профессиональном развитии будущего профессионала;

– приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;

– формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровому образу жизни; воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;

– обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;

– приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизни.

3.Формы и методы организации физического воспитания в колледже

3.1. Физическое воспитание осуществляется на протяжении всего учебного процесса в следующих основных формах:

– учебные занятия (обязательные и факультативные);

– самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях;

– массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия;

– дни здоровья.

2.1. Учебные занятия реализуются в рамках учебной дисциплины «Физическая культура».

2.2. Содержание теоретического раздела учебной дисциплины «Физическая культура» включает: понятия, термины, ведущие научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними; научные факты, объясняющие и формирующие убеждения; рекомендации по практическому использованию полученных знаний и приобретению необходимого опыта в реализации физического самовоспитания.

Практический раздел, реализуется на методико-практических и учебно-тренировочных занятиях, на факультативных занятиях, которые являются органическим продолжением обязательных, совершенствуется физическая подготовка обучающихся в объеме требований ФГОС СПО; расширяются

теоретические знания; повышается спортивное мастерство студентов и их успеваемость.

2.3. «День здоровья» проводится один раз в год по специально разработанному руководителем физического воспитания и утвержденному директором учебного заведения плану. В проведении «Дня здоровья» участвуют все студентов колледжа.

2.4. Основным методом осуществления физического воспитания студентов является дифференцированное применение средств физической культуры на занятиях с обучающимися разного пола и возраста, с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня физической подготовленности.

4.Организация физического воспитания в колледже

4.1. За организацию физического воспитания в колледже отвечает руководитель по физическому воспитанию. Руководитель физического воспитания должен:

4.1.1. создавать необходимые условия для проведения уроков по физкультуре и организации спортивно - массовой и оздоровительной работы;

4.1.2. отвечать за выполнение учебных программ и качество преподавания уроков физкультуры;

4.1.3. организовывать работу по вовлечению обучающихся в секции физической культуры и участию в спортивно - массовых мероприятиях колледжа.

4.2. Преподаватель физического воспитания, действующий в соответствии с должностной инструкцией:

4.2.1. проводит обучение в соответствии с требованиями ФГОС СПО;

4.2.2. использует наиболее эффективные формы, методы, средства обучения, новые педагогические технологии;

4.2.3. формирует у студентов профессиональные навыки и умения, подготавливает их к применению полученных знаний в практической деятельности;

4.2.4. участвует в разработке образовательных программ, несет ответственность за реализацию и качество подготовки выпускников, выполнение учебных планов и программ;

4.2.5. поддерживает учебную дисциплину, контролирует режим посещения занятий;

4.2.6. обеспечивает соблюдение требований безопасности на уроках;

4.2.7. повышает свою профессиональную квалификацию;

4.2.8. разрабатывает научно-методическую документацию по физическому воспитанию студентов колледжа;

4.2.9. готовит отчет о выполнении теоретической и практической частей рабочей программы за год;

4.2.10. планирует и организует проведение учебных занятий и внеурочных занятий по физическому воспитанию;

4.2.11. обеспечивает организацию и проведение оздоровительных физкультурных мероприятий во внеурочное время;

4.2.12. осуществляет контроль над состоянием и эксплуатацией спортивных сооружений, соблюдением безопасности при проведении учебных занятий.

4.3. Студенты колледжа обязаны:

4.3.1. систематически посещать занятия по физическому воспитанию в дни и часы, предусмотренные учебными расписаниями;

4.3.2. присутствовать на занятиях в случае освобождения от физической нагрузки и выполнять данные преподавателями задания теоретического характера;

4.3.3. повышать свою физическую подготовку и совершенствовать спортивное мастерство;

4.3.4. выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные рабочей программой;

4.3.5. соблюдать рациональные режим учебы, отдыха и питания;

4.3.6. регулярно заниматься гигиенической гимнастикой, самостоятельно заниматься физическими упражнениями и спортом, используя рекомендации преподавателя;

4.3.7. активно участвовать в массовых и спортивных мероприятиях, проводимых в техникуме;

4.3.8. проходить медицинское обследование в установленные сроки, осуществлять самоконтроль состояния своего здоровья и физического развития; иметь спортивный костюм и спортивную обувь, соответствующие виду занятий.

5. Планирование и учет работы по физическому воспитанию

5.1. Документы планирования учебной работы по физическому воспитанию: учебный план (по каждой профессии); годовой календарный учебный график; примерная программа, рабочая программа, календарно-тематический план; контрольно-измерительные материалы, рекомендации по выполнению практических и самостоятельных работ.

5.2. Документами учета результатов учебной работы по физическому воспитанию является групповой журнал, в котором отражаются текущие и итоговые показатели успеваемости студентов по учебной дисциплине «Физическая культура».

6. Врачебный контроль

6.1. Врачебный контроль над состоянием здоровья студентов организуется и проводится в соответствии с требованиями, установленными приказом Минздрава России от 20 августа 2001 года № 337 «О мерах по дальнейшему развитию совершенствованию спортивной медицины и лечебной физической культуры». Ответственность за своевременное проведение медицинского обследования возлагается на директора колледжа.

6.2. Медицинское обследование студентов образовательного учреждения должно проводиться: до начала практических учебных занятий по физическому воспитанию на 1 курсе; повторно на последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

6.3. Без заключения врача о состоянии здоровья студенты к практическим занятиям не допускаются.

6.4. На основании данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности студенты распределяются для практических занятий по программе физического воспитания на основную, подготовительную и специальную медицинские группы.

6.5. Для практических занятий на основании медицинских данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, распределяют их на основную, подготовительную и специальную группы. Обучающиеся основной и подготовительной группы занимаются вместе, но при дифференцированном подходе к возможностям освоения учебного материала.

6.6. Перевод из одной медицинской группы в другую проводится после дополнительного обследования, на основании заключения врача.

7. Педагогический контроль и оценка успеваемости студентов

7.1. Для наблюдения и контроля за динамикой и физической подготовленностью обучающихся на всех курсах обучения в начале и в конце учебного года проводятся зачеты (бег на скорость, прыжки, метания, регистрация кистевой динамометрии и т.д.), позволяющие эффективно оценивать уровень развития основных физических качеств.

7.2. В колледже на уроках физической культуры ведется подготовка к сдаче нормативов ГТО 1, 2 и 3 ступеней.

7.3. Оценка успеваемости по учебной дисциплине «Физическая культура» выводится по данным текущего, тематического контроля и итогов промежуточной аттестации. При выставлении оценки принимается во внимание степень усвоения теоретических знаний и результаты выполнения контрольных упражнений и нормативов, предусмотренных рабочей программой.

7.4. При пропуске студентом более половины учебного времени, отводимого на изучение учебной дисциплины «Физическая культура» по неуважительной причине и при отсутствии минимального количества оценок за семестр, обучающийся к прохождению промежуточной аттестации не допускается.

7.5. Преподаватели физического воспитания совместно с врачами определяют этим студентам другие оптимальные сроки и создают условия для подготовки и выполнения ими всех установленных рабочей программой нормативов и требований. Итоговая оценка вносится в зачетную книжку обучающегося в виде дифференцированного балла.

7.6. Оценка успеваемости студентов, отнесенных к подготовительной медицинской группе, проводится на общих основаниях, за исключением тех упражнений, которые им противопоказаны.

7.7. Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе, выполняют контрольные требования, разработанные преподавателем физической культуры в соответствии с программой по согласованию с врачом с учетом показаний, противопоказаний и функциональных возможностей. За выполнение этих требований (по итогам результатов промежуточной аттестации) студенту выставляется отметка в зачетную книжку в конце каждого семестра.