15.04.2020

Физическая культура 4НХТ

Тема урока: «Совершенствование техники приёмов сверху и снизу. Повторение техники верхней и нижней подач. Игра в волейбол по упрощенным правилам. КУ прыжок в высоту с места.»

Домашнее задание (на 22.04.20202):

Выполнить тест: Тест 3 (Тест отправлен на почту группы)

15.04.2020

Физическая культура 4НХТ

Тема урока: «Совершенствование техники приёмов сверху и снизу. Повторение техники верхней и нижней подач. Игра в волейбол по упрощенным правилам. КУ прыжок в высоту с места.»

Домашнее задание (на 22.04.20202):

Выполнить тест: Тест 3 (Тест отправлен на почту группы)