15.04.2020

Физическая культура 7И(ИИ)

Тема урока: «Прыжок в высоту с разбега, "Перестрелка".»

Выполнить задание:

Прочитать документ: «Перестрелка. Правила» (Документ отправлен на почту класса)

Домашнее задание (На 21.04.2020):

Просмотреть видео: «Физическое совершенствование. Лёгкая атлетика» (<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3105/main/>)

15.04.2020

Физическая культура 7И(ОО)

Тема урока: «Прыжок в высоту с разбега.»

Выполнить задание:

Посмотреть видео: «Знания о физической культуре. Лёгкая атлетика» (<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3165/main/>)

Домашнее задание (На 20.04.2020):

Просмотреть видео: «Физическое совершенствование. Лёгкая атлетика» (<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3105/main/>)