16.04.2020

Физическая культура 5Д

Тема урока: «Нижняя прямая подача и прием мяча снизу в парах через сетку.»

Выполнить задание:

Просмотр видео: «Волейбол: приём мяча» (https://youtu.be/2yz9LRgj4\_o)

Домашнее задание (на 22.04.2020): Посмотреть видео: «Перемещения в стойке, подводящие упражнения.» (https://youtu.be/PeSk3V4Q8vY)