17.04.2020

Физическая культура 6Д

Тема урока: «Прыжки в высоту»

Выполнить задание:

Просмотр видео: «Прыжки в высоту. Как прыгать высоко?» (<https://youtu.be/mt9dOQ6_cps>)

Домашнее задание (на 20.04.2020): Посмотреть видео: «Прыжки в высоту способом Фосбюри флоп» (<https://youtu.be/uyKKni3MOuA>)