18.04.2020

Физическая культура 10М

Тема урока: «Совершенствование техники приёмов сверху и снизу. Повторение техники верхней и нижней подач. Игра в волейбол по упрощенным правилам. КУ прыжок в высоту с места.»

Выполнить задание:

Выполнить тест: «Тест 3» (Тест отправлен на почту класса)

Отправить на почту Popov4586@mail.ru

Домашнее задание (на 25.04.2020): Посмотреть видео: «Перемещения в стойке, подводящие упражнения.» (<https://youtu.be/PeSk3V4Q8vY>)

18.04.2020

Физическая культура 10М

Тема урока: «Совершенствование техники приёмов сверху и снизу. Повторение техники верхней и нижней подач. Игра в волейбол по упрощенным правилам. КУ прыжок в высоту с места.»

Выполнить задание:

Выполнить тест: «Тест 3» (Тест отправлен на почту класса)

Отправить на почту Popov4586@mail.ru

Домашнее задание (на 25.04.2020): Посмотреть видео: «Перемещения в стойке, подводящие упражнения.» (https://youtu.be/PeSk3V4Q8vY)