18.04.2020

Физическая культура 11М

Тема урока: «Закрепление техники подач. Провести учет (силовая подготовка) КУ отжимания. Ознакомление с блокированием и атакующим ударом.»

Выполнить задание:

Выполнить тест: «Тест по волейболу» (Тест отправлен на почту класса)

Отправить на почту Popov4586@mail.ru

Домашнее задание (на 25.04.2020): Посмотреть видео: «Техника подачи в волейболе» (https://youtu.be/EYlCcJdWslw)

18.04.2020

Физическая культура 11М

Тема урока: «Закрепление техники подач. Провести учет (силовая подготовка) КУ отжимания. Ознакомление с блокированием и атакующим ударом.»

Выполнить задание:

Выполнить тест: «Тест по волейболу» (Тест отправлен на почту класса)

Отправить на почту Popov4586@mail.ru

Домашнее задание (на 25.04.2020): Посмотреть видео: «Техника подачи в волейболе» (https://youtu.be/EYlCcJdWslw)