|  |  |
| --- | --- |
| 1. | Соблюдать двигательный режим |
| 2. | Комплекс ОРУ. https://www.youtube.com/watch?v=GoDkzdxphks |
| 3. 6.05 | Выполнить комплекс УГГ- утренней гигиенической гимнастики tp<https://www.youtube.com/watch?v=rA0aYa67LeQ> |

Физическая культура с 1.05-6.05. 1Д класс.