Выполнить комплекс УГГ- утренней гигиенической гимнастики tp<https://www.youtube.com/watch?v=rA0aYa67LeQ>

Отправить на эл.адрес [konin1984e@yandex.ru](mailto:konin1984e@yandex.ru) .Фото видео отчет не более 10 сек