20.04.2020

Физическая культура 7И(ОО)

Тема урока: «ОРУ со скакалками, Прием мяча сверху и снизу.»

Выполнить задание:

Просмотр видео: «Общеразвивающие упражнения со скакалкой» (<https://youtu.be/6nrHB54SSF0>)

Домашнее задание (на 21.04.2020): Посмотреть видео: «История волейбола. Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Спортивная одежда и обувь. Основные приемы игры: стойки и перемещения в волейболе. Техника выполнения верхней передачи мяча партнеру, над собой» (https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/)