20.04.2020

Физическая культура 8М(ХД,ИИ,ОО)

Тема урока: «Тактические действия в защите и в нападении.»

Выполнить задание:

Просмотр видео: «Баскетбол. Учебный фильм №1 про защиту.» (<https://youtu.be/Ew0UQd0FAWo>)

Домашнее задание (на 27.04.2020): Посмотреть видео: «Физическая культура человека» (https://resh.edu.ru/subject/lesson/3098/main/)

20.04.2020

Физическая культура 8М(ХД,ИИ,ОО)

Тема урока: «Штрафные броски. Тактические действия в защите и в нападении.»

Выполнить задание:

Просмотр видео: «Видеоурок. Штрафные броски в баскетболе. Техника броска.» (<https://youtu.be/THOmWP5JeqQ>)

Домашнее задание (на 27.04.2020): Посмотреть видео: «Техника штрафного броска в баскетболе» (<https://youtu.be/-_bUjJIQH-s>)