21.04.2020

Физическая культура 1НХТ

Тема урока: «Закрепление техники подач. Провести учет (силовая подготовка) КУ отжимания. Ознакомление с блокированием и атакующим ударом.»

Выполнить задание:

Просмотр видео: «Техника подачи в волейболе» (<https://youtu.be/EYlCcJdWslw>)

Домашнее задание (на 28.04.2020): Выполнить тест: «Волейбол 1 (Тест)» (Тест отправлен на почту группы) (Ответы отправить на почту Popov4586@mail.ru)

21.04.2020

Физическая культура 1НХТ

Тема урока: «Закрепление техники подач. Провести учет (силовая подготовка) КУ отжимания. Ознакомление с блокированием и атакующим ударом.»

Выполнить задание:

Просмотр видео: «Техника подачи в волейболе» (<https://youtu.be/EYlCcJdWslw>)

Домашнее задание (на 28.04.2020): Выполнить тест: «Волейбол 1 (Тест)» (Тест отправлен на почту группы) (Ответы отправить на почту Popov4586@mail.ru)