21.04.2020

Физическая культура 2НХТ

Тема урока: «Совершенствование техники приёмов сверху и снизу. Повторение техники верхней и нижней подач. Игра в волейбол по упрощенным правилам. КУ прыжок в высоту с места.»

Выполнить задание:

Просмотр видео: «правила игры в волейбол» (<https://www.youtube.com/watch?v=eqBeiThVcbA>)

Домашнее задание (на 28.04.2020): Посмотреть видео: «правила игры в волейбол» (<https://www.youtube.com/watch?v=eqBeiThVcbA>)

21.04.2020

Физическая культура 2НХТ

Тема урока: «Совершенствование техники приёмов сверху и снизу. Повторение техники верхней и нижней подач. Игра в волейбол по упрощенным правилам. КУ прыжок в высоту с места.»

Выполнить задание:

Тест по волейболу

Домашнее задание (на 28.04.2020): Тест по волейболу (Тест отправлен на почту группы)

(Ответы отправить на почту Popov4586@mail.ru)