22.04.2020

Физическая культура 7И(ИИ)

Тема урока: «Контроль прыжка в длину с места. Верхняя и нижняя передачи через сетку.»

Выполнить задание:

Выполнить тест: «Легкая атлетика» ([Тест](https://youtu.be/6nrHB54SSF0) отправлен на почту класса)

(Ответы отправить на почту [Popov4586@mail.ru](mailto:Popov4586@mail.ru))

Домашнее задание (на 28.04):

Просмотр видео: «Обучение по волейболу. Передача мяча сверху и снизу. Упражнения в парах с двумя мячами.» (<https://youtu.be/hhmU_7llZqw>)

22.04.2020

Физическая культура 7И(ОО)

Тема урока: «Верхняя и нижняя передачи через сетку.»

Выполнить задание:

Просмотр видео: «Обучение по волейболу. Передача мяча сверху и снизу. Упражнения в парах с двумя мячами.» (<https://youtu.be/hhmU_7llZqw>)

Домашнее задание (на 27.04):

Просмотр видео: «Знание о физической культуре. Спортивные игры.» (https://resh.edu.ru/subject/lesson/3164/main/)