25.04.2020

Физическая культура 10М

Тема урока: «Закрепление техники подач. Провести учет (силовая подготовка) КУ отжимания. Ознакомление с блокированием и атакующим ударом.»

Выполнить задание:

Выполнить тест: «Тест по волейболу» (Тест отправлен на почту класса)

(Ответы отправить на почту Popov4586@mail.ru)

Домашняя работа (на 02.05):

Просмотр видео: «Техника подачи в волейболе» (<https://youtu.be/EYlCcJdWslw>)

25.04.2020

Физическая культура 10М

Тема урока: «Закрепление техники подач. Провести учет (силовая подготовка) КУ отжимания. Ознакомление с блокированием и атакующим ударом.»

Выполнить задание:

Выполнить тест: «Тест по волейболу» (Тест отправлен на почту класса)

(Ответы отправить на почту Popov4586@mail.ru)

Домашняя работа (на 02.05):

Просмотр видео: «Отжимания. Как научиться? Видеоурок.» (<https://youtu.be/nx6_12zRUKg>)