25.04.2020

Физическая культура 10М

Тема урока: «Совершенствование приобретенных навыков игры в волейбол. Проведение учета технике прыжков через скакалку за 1мин.»

Выполнить задание:

Выполнить тест: «Тест Л.А.» (Тест отправлен на почту класса)

(Ответы отправить на почту Popov4586@mail.ru)

Домашняя работа (на 02.05): «Волейбольные правила. Изучаем самостоятельно. Урок №1» (https://youtu.be/b-drh9ovas0)

25.04.2020

Физическая культура 10М

Тема урока: «Совершенствование приобретенных навыков игры в волейбол. Проведение учета технике прыжков через скакалку за 1мин.»

Выполнить задание:

Выполнить тест: «Тест Л.А.» (Тест отправлен на почту класса)

(Ответы отправить на почту Popov4586@mail.ru)

Домашняя работа (на 02.05): «Волейбольные правила. Изучаем самостоятельно. Урок №2» (https://youtu.be/3t7tHQy5pWw)