**27 апреля**

**3 курс**

**Дизайн**

Физическая культура.

Посмотреть видео на тему:

Совершенствование техники подачи мяча. Выполнить комплекс упражнений на развитие силы. [https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/%20)

Прыжки через скакалку 3 раза по 1 минуте.

**28 апреля**

**1 курс 13,14 гр.**

**Дизайн**

Физическая культура.

Посмотреть видео на тему:

Совершенствование техники подачи мяча. Выполнить комплекс упражнений на развитие силы. [https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/%20)

Прыжки через скакалку 3 раза по 1 минуте.