27.04.2020

Физическая культура 8М(ХД,ИИ,ОО)

Тема урока: «Низкий старт; Спринтерский бег.»

Выполнить задание:

Просмотр видео: «Обучение технике низкого старта» (https://youtu.be/L6bi7k\_3gz0)

Домашнее задание (на 04.05):

Просмотр видео: «Бег на 100м и 200м - основы техники» (https://youtu.be/\_2xVDB-cUNo)

27.04.2020

Физическая культура 8М(ХД,ИИ,ОО)

Тема урока: «Контроль бега на 100 м; Прыжки в длину с разбега.»

Выполнить задание:

Выполнить тест: «Тест Л.А.» (Тест отправлен на почту класса)

(Ответы отправить на почту Popov4586@mail.ru)

Домашнее задание (на 04.05):

Просмотр видео: «Физическая культура (основные понятия)» (https://resh.edu.ru/subject/lesson/3099/main/)