28.04.2020

Физическая культура 7И(ИИ)

Тема урока: «Нижняя прямая подача. Учебная игра.»

Выполнить задание:

Просмотр видео: «Нижняя прямая подача в волейболе» (https://youtu.be/RiG4HsT8WCQ)

Домашнее задание (на 29.04):

Просмотр видео: «Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Спортивные игры» (<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3109/main/>)

28.04.2020

Физическая культура 7И(ОО)

Тема урока: «Контроль подтягивания на перекладине.»

Выполнить задание:

Выполнить тест: «Тест Л.А.» (Тест отправлен на почту класса)

(Ответы отправить на почту Popov4586@mail.ru)

Домашнее задание (на 29.04):

Просмотр видео: «Подтягивания - обучение» (https://youtu.be/9euUZlyyWGI)