29.04.2020

Физическая культура 3НХТ

Тема урока: «Повторение пройденного материала. Разучивание техники приёмов мяча снизу в парах. Игра в волейбол по упрощенным правилам.»

Выполнить задание:

Просмотр видео: «История возникновения и развития волейбола» (https://youtu.be/\_by\_Wyy0ons)

Домашнее задание (на 06.05):

Просмотр видео: «Жесты и символы спортивных арбитров. Волейбол» (https://youtu.be/ASBIH4xQfNA)

29.04.2020

Физическая культура 3НХТ

Тема урока: «Повторение пройденного материала. Разучивание техники приёмов мяча снизу в парах. Игра в волейбол по упрощенным правилам.»

Выполнить задание:

Просмотр видео: «Волейбол: приём мяча» (https://youtu.be/2yz9LRgj4\_o)

Домашнее задание (на 06.05):

Просмотр видео: «Спортсмены — герои Великой Отечественной войны» (https://youtu.be/xjCag2G3wWI)