29.04.2020

Физическая культура 7И(ИИ)

Тема урока: «Контроль подтягивания на перекладине.»

Выполнить задание:

Выполнить тест: «Тест Л.А.» (Тест отправлен на почту класса)

(Ответы отправить на почту Popov4586@mail.ru)

Домашнее задание (на 05.05):

Просмотр видео: «Подтягивания - обучение» (<https://youtu.be/9euUZlyyWGI>)

29.04.2020

Физическая культура 7И(ОО)

Тема урока: «Передачи. Подача. Нижняя прямая подача.»

Выполнить задание:

Просмотр видео: «Волейбол: передача мяча» (https://youtu.be/HDGvd8OZOg8)

Домашнее задание (на 04.05):

Просмотр видео: «Волейбол: подача мяча» (https://youtu.be/78YbppnFLJY)