**Домашнее задание на 30.04**

**ДПИ**

**1 курс**

Физическая культура.

Посмотреть видео на тему:

Совершенствование техники подачи мяча. Выполнить комплекс упражнений на развитие силы. [https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/%20)

Прыжки через скакалку 3 раза по 1 минуте.

**ДПИ**

**2 курс**

Физическая культура.

Посмотреть видео на тему:

Совершенствование техники подачи мяча. Выполнить комплекс упражнений на развитие силы. [https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/%20)

Прыжки через скакалку 3 раза по 1 минуте.