Выполнять упражнения для развития ловкости. <https://www.youtube.com/watch?v=CbPoxtZeFB8>

Отправить на эл.адрес [konin1984e@yandex.ru](mailto:konin1984e@yandex.ru) Фото не более 3 или видео не более 10 сек (к 30.04)