Физическая культура с 1.05-6.05. 4Д класс.

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | Выполнить упражнения для развития силы и укрепления мышц. 1.<https://www.youtube.com/watch?v=SMOD-mZGE1A> 2. <https://www.youtube.com/watch?v=8j8-g1_CoRk> |
| 2. 2.05 | Комплекс ОРУ. https://www.youtube.com/watch?v=GoDkzdxphks |
| 3. | Выполнить комплекс УГГ- утренней гигиенической гимнастики tp<https://www.youtube.com/watch?v=rA0aYa67LeQ> |