Выполнить общеразвивающие упражнения с мячом. Комплекс 6 <https://koncpekt.ru/srednie-klassy/raznye/3024-obscherazvivayuschie-uprazhneniya-po-fizicheskoy-kulture-5-7-klass.html>

Отправить на эл.адрес konin1984e@yandex.ru Фото не более 3 или видео не болеее 10 сек. (к 29.04)