Физическая культура с 1.05-6.05. 9И класс.

|  |  |
| --- | --- |
| 4.05 | Выполнить комплекс УГГ- утренней гигиенической гимнастики tp<https://www.youtube.com/watch?v=rA0aYa67LeQ> |
| 6.05 | Отработать технику низкого старта . <https://www.youtube.com/watch?v=tCPIGc38H_g> Отправить на эл.адрес konin1984e@yandex.ru Фото видео отчет не более 10 сек (к 7.05) |