Выполнить упражнения для развития скоростной выносливости. <https://www.youtube.com/watch?v=7Nsv1vGxDd0> Отправить на эл.адрес [konin1984e@yandex.ru](mailto:konin1984e@yandex.ru) Фото не более 3 или видео не более 10 сек (к 11.05).