**Домашнее задание на 18.04**

**Дизайн 11-12 гр.**

1 курс

Физическая культура.

Выполнить комплекс ОРУ.

[https://youtu.be/pLT1ZiVBaK0](https://youtu.be/pLT1ZiVBaK0%20)

Повторять каждое упражнение по 3-4 раза. Прыжки через скакалку 3 раза по 30 секунд.

**Дизайн**

2 курс

Физическая культура.

Выполнить комплекс ОРУ.

<https://youtu.be/pLT1ZiVBaK0>

Повторять каждое упражнение по 3-4 раза. Прыжки через скакалку 3 раза по 30 секунд.

**СХНП**

2 курс

Физическая культура.

Выполнить комплекс ОРУ.

[https://youtu.be/pLT1ZiVBaK0](https://youtu.be/pLT1ZiVBaK0%20)

Повторять каждое упражнение по 3-4 раза. Прыжки через скакалку 3 раза по 30 секунд.

**ВИ**

2 курс

Физическая культура.

Выполнить комплекс ОРУ.

[https://youtu.be/pLT1ZiVBaK0](https://youtu.be/pLT1ZiVBaK0%20)

Повторять каждое упражнение по 3-4 раза. Прыжки через скакалку 3 раза по 30 секунд.

**МЗОМ**

2 курс

Физическая культура.

Выполнить комплекс ОРУ.

[https://youtu.be/pLT1ZiVBaK0](https://youtu.be/pLT1ZiVBaK0%20)

Повторять каждое упражнение по 3-4 раза. Прыжки через скакалку 3 раза по 30 секунд.