На 25 апреля

6И

Физическая культура.

Нужно составить комплекс упражнений, для утренней гигиенической гимнастики (зарядка), который поможет организму проснуться, комплекс должен выполнятся не более 7 минут (7-10 упражнений). Есть альтернатива для тех, кто не желает писать, может сделать зарядку и снять на видео.

Домашнее задание можно отправить в Viber на номер 89227607760 или на эл. Адрес [usatovmaksim055@gmail.com](mailto:usatovmaksim055@gmail.com) к 25 апреля.