**Домашнее задание на 02.05**

**Дизайн 11-12 гр.**

**1 курс**

**Физическая культура.**

Посмотреть видео на тему: Совершенствование техники подачи мяча

[https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/%20)

Выполнить комплекс упражнений на развитие силы.

Прыжки через скакалку 3 раза по 1 минуте.

**Дизайн**

**2 курс**

**Физическая культура.**

Посмотреть видео на тему: Совершенствование техники подачи мяча

[https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/%20)

Выполнить комплекс упражнений на развитие силы.

Прыжки через скакалку 3 раза по 1 минуте.

**СХНП**

**2 курс**

**Физическая культура.**

Посмотреть видео на тему: Совершенствование техники подачи мяча

[https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/%20)

Выполнить комплекс упражнений на развитие силы.

Прыжки через скакалку 3 раза по 1 минуте.

**ВИ**

**2 курс**

**Физическая культура.**

Посмотреть видео на тему: Совершенствование техники подачи мяча

[https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/%20)

Выполнить комплекс упражнений на развитие силы.

Прыжки через скакалку 3 раза по 1 минуте.

**МЗОМ**

**2 курс**

**Физическая культура.**

Посмотреть видео на тему: Совершенствование техники подачи мяча

[https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/start/169241/%20)

Выполнить комплекс упражнений на развитие силы.

Прыжки через скакалку 3 раза по 1 минуте.

**6И**

Физическая культура.

Посмотреть видео на тему:

"Волейбол"

[https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/main/262460/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/main/262460/%20)

Выполнить 15 отжиманий по 3 раза, 15 приседаний по 3 раза

**Домашнее задание на 04.05.2020**

**3 курс**

**Дизайн**

**Физическая культура.**

Посмотреть видео на тему:

"Техника безопасности на уроках. Понятие спринтерского бега".

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5650/main/90375/>

Выполнить комплексы прыжковых и специально беговых легкоатлетических упражнений на месте.

**Домашнее задание на 06.05.2020**

**ВИ**

**3 курс**

**Физическая культура**.

Посмотреть видео на тему:

"Техника безопасности на уроках. Понятие спринтерского бега".

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5650/main/90375/>

Выполнить комплексы прыжковых и специально беговых легкоатлетических упражнений на месте.

**СХНП**

**3 курс**

**Физическая культура.**

Посмотреть видео на тему:

"Техника безопасности на уроках. Понятие спринтерского бега".

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5650/main/90375/>

Выполнить комплексы прыжковых и специально беговых легкоатлетических упражнений на месте.

**ДПИ**

**3 курс**

**Физическая культура**.

Посмотреть видео на тему:

"Техника безопасности на уроках. Понятие спринтерского бега".

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5650/main/90375/>

Выполнить комплексы прыжковых и специально беговых легкоатлетических упражнений на месте.

**Домашнее задание на 07.05.2020**

**ДПИ**

**1 курс**

**Физическая культура.**

Посмотреть видео на тему:

"Техника безопасности на уроках. Понятие спринтерского бега".

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5650/main/90375/>

Выполнить комплексы прыжковых и специально беговых легкоатлетических упражнений на месте.

**ДПИ**

**2 курс**

**Физическая культура.**

Посмотреть видео на тему:

"Техника безопасности на уроках. Понятие спринтерского бега".

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5650/main/90375/>

Выполнить комплексы прыжковых и специально беговых легкоатлетических упражнений на месте.

**Домашнее задание на 08.05.2020**

**ВИ**

**1 курс**

**Физическая культура.**

Посмотреть видео на тему:

"Техника безопасности на уроках. Понятие спринтерского бега".

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5650/main/90375/>

Выполнить комплексы прыжковых и специально беговых легкоатлетических упражнений на месте.

**МЗОМ**

**1 курс**

**Физическая культура.**

Посмотреть видео на тему:

"Техника безопасности на уроках. Понятие спринтерского бега".

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5650/main/90375/>

Выполнить комплексы прыжковых и специально беговых легкоатлетических упражнений на месте.

**СХНП**

**1 курс**

**Физическая культура.**

Посмотреть видео на тему:

"Техника безопасности на уроках. Понятие спринтерского бега".

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5650/main/90375/>

Выполнить комплексы прыжковых и специально беговых легкоатлетических упражнений на месте.

**Домашнее задание на 11.05.2020**

**3 курс**

**Дизайн**

**Физическая культура.**

Посмотреть видео на тему:

Бег на средние дистанции. Смешанное передвижение <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4779/main/170205/>

Выполнить комплекс ОРУ и комплекс на развитие силы.