Ребята, работу делаем в тетради. Всё аккуратно записываем и отправляем мне на почту для проверки.

Практическая работа № 10  
  
Тема: Овладение простейшими приёмами оказания первой доврачебной помощи.  
Цель: познакомиться с приёмами оказания первой медицинской помощи.  
  
Ход работы:  
  
1.Прочитайте в учебнике стр.149 Первая помощь при кровотечении и растяжении связок.  
2. Заполните данную вам карточку.

**Первая помощь при кровотечении.**  
При кровотечении необходимо обработать кожу вокруг раны\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Закрыть рану\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Наложить давящую \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Если кровотечение не  
останавливается, необходимо вызвать \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.  
  
  
**Первая помощь при растяжении связок.**  
Налить в резиновую грелку или полиэтиленовый пакет небольшое количество \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ и охладить с их помощью  
повреждённый сустав в течении \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ минут. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
забинтовать сустав и вызвать \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_