Ребята, работу делаем в тетради. Всё аккуратно записываем и отправляем мне на почту для проверки.

Практическая работа № 10

Тема: Овладение простейшими приёмами оказания первой доврачебной помощи.
Цель: познакомиться с приёмами оказания первой медицинской помощи.

Ход работы:

1.Прочитайте в учебнике стр.149 Первая помощь при кровотечении и растяжении связок.
2. Заполните данную вам карточку.

**Первая помощь при кровотечении.**
При кровотечении необходимо обработать кожу вокруг раны\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Закрыть рану\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
Наложить давящую \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Если кровотечение не
останавливается, необходимо вызвать \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Первая помощь при растяжении связок.**
Налить в резиновую грелку или полиэтиленовый пакет небольшое количество \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ и охладить с их помощью
повреждённый сустав в течении \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ минут. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
забинтовать сустав и вызвать \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_