**Домашнее задание на 23.04**

**ДПИ**

**1 курс**

Физическая культура

Посмотреть видео на тему:

Бег на средние дистанции. Смешанное передвижение <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4779/main/170205/>

Выполнить комплекс ОРУ и комплекс на развитие силы.

**ДПИ**

**2 курс**

Физическая культура.

Посмотреть видео на тему:

Бег на средние дистанции. Смешанное передвижение <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4779/main/170205/>

Выполнить комплекс ОРУ и комплекс на развитие силы.