**Домашнее задание на 16.05**

**Дизайн 11-12 гр.**

**1 курс**

Посмотреть видео на тему:

Бег на средние дистанции. Смешанное передвижение <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4779/main/170205/>

Выполнить комплекс ОРУ и комплекс на развитие силы.

**Дизайн**

**2 курс**

Посмотреть видео на тему:

Бег на средние дистанции. Смешанное передвижение <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4779/main/170205/>

Выполнить комплекс ОРУ и комплекс на развитие силы.

**СХНП**

**2 курс**

Посмотреть видео на тему:

Бег на средние дистанции. Смешанное передвижение <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4779/main/170205/>

Выполнить комплекс ОРУ и комплекс на развитие силы.

**ВИ**

**2 курс**

Посмотреть видео на тему:

Бег на средние дистанции. Смешанное передвижение <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4779/main/170205/>

Выполнить комплекс ОРУ и комплекс на развитие силы.

**МЗОМ**

**2 курс**

Посмотреть видео на тему:

Бег на средние дистанции. Смешанное передвижение <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4779/main/170205/>

Выполнить комплекс ОРУ и комплекс на развитие силы.