Выполнить упражнения для развития скоростной выносливости. <https://www.youtube.com/watch?v=7Nsv1vGxDd0> Выполнить к 15.05.

Посмотреть видео. Прыжки в длину. Обучение технике.https://www.youtube.com/watch?v=csVs8PxyFCk . 2. Выполнить зарядку. https://www.youtube.com/watch?v=vZw3YBL\_EkE Отправить на эл.адрес konin1984e@yandex.ru Фото не более 3 или видео не более 10 сек.