**Домашнее задание на 19 мая**

**1 курс 13,14 гр.**

**Дизайн**

Физическая культура.

Посмотреть видео на тему:

Челночный бег 3×10м

[https://resh.edu.ru/subject/lesson/4770/main/77602/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4770/main/77602/%20)

Составить и выполнить комплекс ОРУ со скакалкой.