**Домашнее задание на 30.05**

**СХНП**

**2 курс**

Выполнять комплексы утренней гимнастики и ОРУ. Комплексы специально беговых и прыжковых легкоатлетических упражнений. Комплексы на развитие физических качеств. Равномерный бег, плавание, катание на велосипеде. Сохранять двигательную активность на каникулах.