**Домашнее задание на 22.05**

**СХНП**

**1 курс**

Физическая культура.

Посмотреть видео на тему:

Челночный бег 3×10м

[https://resh.edu.ru/subject/lesson/4770/main/77602/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4770/main/77602/%20)

Составить и выполнить комплекс ОРУ со скакалкой.