**Домашнее задание на 26 мая**

**1 курс 13,14 гр.**

**Дизайн**

Выполнять комплексы утренней гимнастики и ОРУ. Комплексы специально беговых и прыжковых легкоатлетических упражнений. Комплексы на развитие физических качеств. Равномерный бег, плавание, катание на велосипеде. Сохранять двигательную активность на каникулах.