**Бюджетное профессиональное образовательное учреждение**

**Ханты-Мансийского автономного округа – Югры**

**«Сургутский колледж русской культуры им. А. С. Знаменского»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Рассмотрено на заседаниипредметно-цикловой комиссии естественнонаучныхдисциплин и рекомендовано к утверждениюПротокол от «14» июня 2020 г. № 5 | Утверждено Педагогическим советомПротокол от «19» июня 2020 г. № 09/04-ППС-6 | Введено в действие Приказом от «23» июня 2020 г. № 09/04-ОД-218 |

 |  |  |

 |  |  |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

Дисциплины **ОП.04 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для специальности 54.02.01 «Дизайн» (по отраслям)

код наименование

наименование цикла П.00 Профессиональный учебный цикл

 ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины

(согласно учебному плану)

Класс (курс): 3 курс

|  |  |
| --- | --- |
| Максимальная учебная нагрузка обучающихся 102 часа |  |
| Самостоятельная работа 34 часа |  |
| Обязательная учебная нагрузка (всего) 68 часов |  |
| Форма промежуточной аттестации Дифференцированный зачёт  (6 семестр) |  |
|  |

Разработчик (составитель): Левкович А.Г., преподаватель ОБЖ БУ «Сургутский колледж русской культуры им. А. С. Знаменского».

Сургут

2020 г.

**СОДЕРЖАНИЕ**

1.ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ……………………………………3

2.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ………………………….….4

3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ…………………………………...8

4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЕ

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ……………………………………………………………………..9

**1.ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ**

**ОП.04. «Безопасность жизнедеятельности»**

 1.1. Рабочая программа учебной дисциплины ОП.04 «Безопасность жизнедеятельности» является частью ППССЗ по специальности 54.02.01 «Дизайн (по отраслям) углубленной подготовки».

Рабочая программа дисциплины ОП. 04 «Безопасность жизнедеятельности» может быть использована в среднем профессиональном образовании для подготовки специалистов по специальности 54.02.01 «Дизайн (по отраслям) углубленной подготовки».

 1.2. Место учебной дисциплины в ППССЗ: учебная дисциплина ОП.04 «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональным дисциплинам учебного плана.

 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины:

В результате изучения обязательной части чикла обучающийся должен:

**уметь:**

* организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
* предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
* использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
* применять первичные средства пожаротушения;
* ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
* применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
* владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
* оказывать первую помощь пострадавшим.

**знать:**

* принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
* основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
* основы военной службы и обороны государства;
* задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
* меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
* организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
* основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
* область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
* порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

 Осваиваемые общие и профессиональные компетенции.

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе, обеспечивать его сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

|  |  |
| --- | --- |
| Вид учебной работы | Объем часов |
| **Максимальная учебная нагрузка****(всего)** | **102** |
| **Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)** | **68** |
| в том числе: |  |
| **Практические занятия** | **19** |
| **Зачет** | **1** |
| **Самостоятельная работа студента (всего)** | **34** |
| **Итоговая аттестация по дисциплине**  | **Дифференцированный зачет 6 семестр** |

**2.2. Тематический план**

по дисциплине ОП.04. **«Безопасность жизнедеятельности»** для специальности

54.02.01 «Дизайн» (по отраслям)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала, самостоятельная работа обучающихся** | **Кол-во часов****План/факт** | Уровень усвоения |
|
|  | **5 семестр** | *32 часа* |  |
| **Раздел 1.** Основы военной службы |  | **48** |  |
| **Тема 1.1 Вооруженные силы на современном этапе.** | 1. Состав и организационная структура Вооружённых Сил.2. Виды Вооружённых Сил и рода войск.3. Система руководства и управления Вооружёнными Силами.4. Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом.5. Порядок прохождения военной службы. | **10** | репродуктивный |
| **Тема 1.2 Уставы ВС РФ.** | 1. Военная присяга. Боевое знамя воинской части.2. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.3. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.4. Суточный наряд роты.5. Воинская дисциплина.6. Караульная служба. Обязанности и действия часового. | **6** | репродуктивный |
|  | **Самостоятельная работа обучающихся:** проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, общевоинских уставов ВС РФ. | *12* |  |
| **Тема 1.3 Строевая подготовка** | 1. Строи и управления ими**Практические занятия**1. Строевая стойка и повороты на месте..2. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.3. Повороты в движении.4. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.5. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.6. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.7. Построение и отработка движения походным строем8. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. | **9** | репродуктивный |
| **Тема 1.4 Огневая подготовка** | 1. Материальная часть автомата Калашникова.2. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.**Практические занятия**1. Неполная разборка и сборкам автомата. | **7** | репродуктивный |
|  | **6 семестр** | *36 часов* |  |
| **Тема 1.4 Огневая подготовка** | 2. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.3. Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание. | **4** |  |
| **Тема 1.5 Медико-санитарная подготовка.** | 1. Общие сведения о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.2. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.3. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.4. Первая (доврачебная) помощь при ожогах.5. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.7. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.6. Первая (доврачебная) помощь при утоплении.8. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.**Практические занятия**1. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.2. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.3. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого.4. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания.5. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца. | **12** | репродуктивный |
|  | **Самостоятельная работа обучающихся:** проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику.  | *8* |  |
| **Раздел 2.****Гражданская оборона** |  | **20** |  |
| **Тема 1.1.****Единая государственная****система предупреждения и****ликвидации чрезвычайных****ситуаций.** | 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | **2** | ознакомительный |
| **Тема 1.2.****Организация****гражданской****обороны** | 1.Ядерное оружие.2. Химическое и биологическое оружие.3. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.4. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.5. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.6. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химическогозаражения и в очаге биологического поражения.**Практические занятия**1. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработканормативов по надевания противогаза и ОЗК.2. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.3. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. | **9**  | репродуктивный |
|  | **Самостоятельная работа обучающихся:** проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику. | *9* |  |
| **Тема 1.3.****Защита населения и****территорий при стихийных****бедствиях.** | 1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. ознакомительный2. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.3. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах. | **3** | ознакомительный |
| **Тема 1.4.****Защита населения****и территорий при****авариях****(катастрофах) на****производственных****объектах** | 1. Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. репродуктивный2. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах.3. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах.4. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах.5. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах. | **5** | репродуктивный |
|  | **Самостоятельная работа обучающихся:** проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику. Подготовка к зачету. | *5* |  |
| **Зачет** |  | **1** |  |
| **Итого за курс часов аудиторной нагрузки** |  | **68**  |  |
| **Всего**  |  | **102** |  |

**3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.**

В целях реализации компетентностного подхода, предусмотрено использование в образовательном процессе активных и интерактивных форм проведения занятий (компьютерных симуляций, деловых и ролевых игр, разбора конкретных ситуаций, психологических и иных тренингов, групповых дискуссий) в сочетании с внеаудиторной работой для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся.

В особых случаях (карантин, актированные дни и др.), возможна организация учебного процесса в форме дистанционного обучения (электронное обучение и иные дистанционные образовательные технологии). Дистанционное обучение, в зависимости от технических возможностей обучающихся, проводится с использование технологий электронного обучения (онлайн-уроки, онлайн-конференции, онлайн-лекции, использование видеоуроков, презентаций, возможностей электронных образовательных платформ Учи РУ, решу ОГЭ, Я.класс, РЭШ и др), а так же в альтернативных формах, предусматривающих работу обучающихся по освоению программного материал с учебными и дидактическими пособиями, маршрутными листами. Дистанционное обучение сопровождается консультированием обучающихся и их родителей (законных представителй) в любой доступной дистанционной форме.

**3.1. Требования к материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Мебель и оборудование:

1. Доска классная
2. Стул преподавателя
3. Стол преподавателя
4. Столы для студентов
5. Стулья для студентов
6. Компьютер
7. Проектор
8. Интерактивная доска

Средства обучения:

1. Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)

2. Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7

3. Гопкалитовый патрон ДП-5В

4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном

5. Респиратор Р-2

6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)

7. Ватно-марлевая повязка

8. Противопыльная тканевая маска

9. Медицинская сумка в комплекте

10.Носилки санитарные

11.Аптечка индивидуальная (АИ-2)

12.Бинты марлевые

13.Бинты эластичные

14.Жгуты кровоостанавливающие резиновые

15.Индивидуальные перевязочные пакеты

16.Косынки перевязочные

17.Ножницы для перевязочного материала прямые

18.Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)

19.Шинный материал (металлические, Дитерихса)

20.Огнетушители порошковые (учебные)

21.Огнетушители пенные (учебные)

22.Огнетушители углекислотные (учебные)

23.Устройство отработки прицеливания

24.Учебные автоматы АК-74

25.Винтовки пневматические

26.Комплект плакатов по Гражданской обороне

27.Комплект плакатов по Основам военной службы

Дополнительные средства обучения:

1. Образцы оружия;
2. Атрибуты военной формы;
3. Экранно-звуковые пособия.

При электронных формах дистанционного обучения у обучающихся и преподавателя:

персональный стационарный компьютер, планшет, ноутбук с наличием микрофона и камеры; смартфон, доступ к сети Интернет.

**3.2.Информационное обеспечение обучения**

**Основная литература:**

Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учебник для студентов учреждений среднего профессионального образования / Эдуард Александрович [и др.] ; Э. А. Арустамов, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Г. В. Гуськов. - 16-е издание. - Москва : Академия, 2017. - 176 с. : ил. - Заказ № А-1388. - ISBN 978-5-4468-5103-4. (Накладная №30)

**Интернет-ресурсы:**

www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ).

www.mvd.ru (сайт МВД РФ).

 www. mil. ru (сайт Минобороны).

www. fsb.ru (сайт ФСБ РФ).

 www. dic. academic. ru (Академик. Словари и энциклопедии)

. www.booksgid.com (Воокs Gid. Электронная библиотека)

. www.globalteka.ru/index.html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов). www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам). www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks)

. www. school.edu.ru/default.asp (Российский образовательный портал. Доступность, каче- ство, эффективность).

www. ru/book (Электронная библиотечная система).

 www.pobediteli.ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»)

. www. monino. ru (Музей Военно-Воздушных Сил).

www. simvolika.rsl.ru (Государственные символы России. История и реальность). www.militera.lib.ru (Военная литература).

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**4.1. Контроль результатов освоения учебной дисциплины**

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приёма нормативов, а также сдачи обучающимися дифференцированного зачета.

|  |  |
| --- | --- |
| **Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)** | **Формы и методы контроля и оценки результатов обучения** |
| **Уметь:** - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.**Знать:**- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;- основы военной службы и обороны государства;- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения;- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. | *Формы контроля обучения:* – домашние задания проблемного характера; – практические задания по работе с информацией, документами, литературой; – подготовка и защита индивидуальных и групповых заданий проектного характера. *Формы оценки результативности обучения:* - - традиционная система отметок в баллах за каждую выполненную работу, на основе которых выставляется итоговая отметка *Методы контроля направлены на проверку умения учащихся:* – выполнять условия здания с представлением собственной позиции; – делать осознанный выбор способов действий из ранее известных; – работать в группе и представлять как свою, так и позицию группы; *методы оценки результатов обучения:* –– формирование результата итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего контроля, промежуточной аттестации.- по окончании изучения отдельных разделов и тем проводится рубежный контроль в форме тестирования, контрольной работы. |