УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.В. Шикула

Льготная категория 2 смена с 7-11 лет
Льготная категория 2 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ

«7» 10 2021 г.

2 неделя четверг

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
55	Салат из свеклы с солёными огурцами	100	20,77	1,42	6,03	6,28	85,00
103	Суп картофельный с вермишелью и говядиной	250	40,29	7,92	6,51	16,06	165,10
334	Рис отварной с овощами	180	17,25	3,47	4,96	31,30	183,75
261	Печень тушеная в соусе	100	42,21	13,41	9,09	4,45	166,00
388	Нектар или напиток фруктовый	200	17,00	1,00	0,00	20,20	84,40
ПП	Хлеб пшеничный	60	9,00	4,20	0,60	29,40	141,00
ПП	Хлеб столичный	30	4,20	2,04	0,30	13,50	64,80
338	Груши свежие	160	51,28	0,64	0,48	16,48	75,20
	итого за обед:	**1080,00**	**202,00**	**34,10**	**27,97**	**137,67**	**965,25**
Полдник							
399	Блинчики фаршированные варёным сгущ. молоком со сметаной	120/20	47,00	8,68	11,24	67,40	370,80
ПП	Йогурт от 2,5-3,2%	115	35,00	2,50	3,10	15,80	98,00
346	Компот из апельсин	180	22,21	0,40	0,09	20,39	85,09
338	Яблоки свежие	119	29,79	0,48	0,48	11,66	55,93
	итого за полдник:	**414,00**	**134,00**	**12,06**	**14,91**	**115,25**	**609,82**
	итого за завтрак и полдник:	**1494,00**	**336,00**	**46,16**	**42,88**	**252,92**	**1575,07**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.В. Шикула

Горячее питание 2 смена с 7-11 лет

МЕНЮ

«7» 10 2021 г.

2 неделя четверг

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед с 1-4 класс							
55	Салат из свеклы с солёными огурцами	60	12,46	0,85	3,62	3,77	51,00
103	Суп картофельный с вермишелью и говядиной	250	40,29	7,92	6,51	16,06	165,10
334	Рис отварной с овощами	150	14,37	2,08	2,98	18,78	110,25
261	Печень тушеная в соусе	100	42,21	13,41	9,09	4,45	166,00
388	Нектар или напиток фруктовый	180	15,30	0,90	0,00	18,18	75,96
ПП	Хлеб пшеничный	35	5,17	2,45	0,35	17,15	82,25
ПП	Хлеб столичный	30	4,20	2,04	0,30	13,50	64,80
	итого за обед:	**805,00**	**134,00**	**29,65**	**22,85**	**91,89**	**715,36**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.В. Шикула

Горячее питание 1 смена с 7-11 лет

МЕНЮ

«7» 10 2021 г.

2 неделя четверг

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак с 1-4 класс							
61	Салат из моркови с яблоками и курагой	100	14,61	1,50	5,07	13,02	103,70
222	Пудинг из творога (запечёный) с молоком сгущеным	200	99,88	28,59	28,57	55,98	533,90
ПП	Хлеб пшеничный	25	3,80	1,75	0,25	12,25	58,75
377	Чай с лимоном	207	5,59	0,13	0,02	15,21	62,00
379	Печенье сахарное	40	10,12	2,96	3,76	29,24	162,80
	итого за завтрак:	**572,00**	**134,00**	**34,93**	**37,67**	**125,70**	**921,15**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.В. Шикула

Льготная категория 1 смена с 7-11 лет
Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ

«7» 10 2021 г.

2 неделя четверг

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
	Завтрак						
61	Салат из моркови с яблоками и курагой	100	14,61	1,50	5,07	13,02	103,70
222	Пудинг из творога (запечёный) с молоком сгущеным	200	99,88	28,59	28,57	55,98	533,90
ПП	Хлеб пшеничный	25	3,80	1,75	0,25	12,25	58,75
377	Чай с лимоном	207	5,59	0,13	0,02	15,21	62,00
379	Печенье сахарное	40	10,12	2,96	3,76	29,24	162,80
	итого за завтрак:	**572,00**	**134,00**	**34,93**	**37,67**	**125,70**	**921,15**
	Обед						
55	Салат из свеклы с солёными огурцами	100	20,77	1,42	6,03	6,28	85,00
103	Суп картофельный с вермишелью и говядиной	250	40,29	7,92	6,51	16,06	165,10
334	Рис отварной с овощами	180	17,25	3,47	4,96	31,30	183,75
261	Печень тушеная в соусе	100	42,21	13,41	9,09	4,45	166,00
388	Нектар или напиток фруктовый	200	17,00	1,00	0,00	20,20	84,40
ПП	Хлеб пшеничный	60	9,00	4,20	0,60	29,40	141,00
ПП	Хлеб столичный	30	4,20	2,04	0,30	13,50	64,80
338	Груши свежие	160	51,28	0,64	0,48	16,48	75,20
	итого за обед:	**1080,00**	**202,00**	**34,10**	**27,97**	**137,67**	**965,25**
	итого за завтрак и обед:	**1652,00**	**336,00**	**69,03**	**65,64**	**263,37**	**1886,40**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

_____