УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
А.В. Шикула

**Льготная категория 1 смена с 7-11 лет**
**Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше**

# МЕНЮ

«30» 11 2021 г.

2 неделя вторник

| № рецептуры | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Вес блюда | ЦЕНА | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г | ЭЦ,Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 394 | Вареники с картофелем отварные | 200 | 33,56 | 22,20 | 14,97 | 29,97 | 346,35 |
| ПП | Йогурт 2,5-3,5% | 100 | 35,00 | 2,50 | 3,10 | 15,80 | 98,00 |
| 14 | Масло сливочное порциями | 10 | 9,00 | 0,06 | 8,25 | 0,08 | 74,80 |
| ПП | Хлеб пшеничный | 25 | 3,75 | 1,75 | 0,25 | 12,25 | 58,75 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 3,03 | 0,06 | 0,02 | 15,01 | 60,01 |
| 338 | Груши свежие | 155 | 49,66 | 0,62 | 0,47 | 15,97 | 72,85 |
| | **итого за завтрак:** | **690,00** | **134,00** | **27,19** | **27,06** | **89,08** | **710,76** |
| **Обед** | | | | | | | |
| 23 | Салат из свежих помидоров с репчатым луком | 100 | 36,22 | 1,10 | 6,11 | 4,57 | 77,70 |
| 84 | Борщ с фасолью и картофелем, с говядиной и сметаной | 250 | 45,96 | 8,83 | 9,90 | 12,86 | 184,93 |
| 244 | Плов из отварной говядины | 200 | 83,28 | 18,91 | 17,53 | 26,13 | 275,08 |
| 393 | Компот из чёрной смородины | 200 | 16,38 | 0,30 | 0,12 | 22,15 | 90,80 |
| ПП | Хлеб пшеничный | 56 | 8,36 | 3,92 | 0,56 | 27,44 | 131,60 |
| ПП | Хлеб столичный | 30 | 4,20 | 2,04 | 0,30 | 13,50 | 64,80 |
| ПП | Вафли сливочные | 20 | 7,60 | 0,78 | 2,12 | 12,50 | 108,40 |
| | **итого за обед:** | **856,00** | **202,00** | **35,88** | **36,64** | **119,15** | **933,31** |
| | **итого за завтрак и обед:** | **1546,00** | **336,00** | **63,07** | **63,70** | **208,23** | **1644,07** |

**Директор школы:** _____

**Мед. работник:** _____

**Повар бригадир :** _____

_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
А.В. Шикула

**Льготная категория 2 смена с 7-11 лет**
**Льготная категория 2 смена с 12 лет и старше**

# МЕНЮ

«30» 11 2021 г.

2 неделя вторник

| № рецептуры | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Вес блюда | ЦЕНА | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г | ЭЦ,Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **Обед** | | | | | | | |
| 23 | Салат из свежих помидоров с репчатым луком | 100 | 36,22 | 1,10 | 6,11 | 4,57 | 77,70 |
| 84 | Борщ с фасолью и картофелем, с говядиной и сметаной | 250 | 45,96 | 8,83 | 9,90 | 12,86 | 184,93 |
| 244 | Плов из отварной говядины | 200 | 83,28 | 18,91 | 17,53 | 26,13 | 275,08 |
| 393 | Компот из чёрной смородины | 200 | 16,38 | 0,30 | 0,12 | 22,15 | 90,80 |
| ПП | Хлеб пшеничный | 56 | 8,36 | 3,92 | 0,56 | 27,44 | 131,60 |
| ПП | Хлеб столичный | 30 | 4,20 | 2,04 | 0,30 | 13,50 | 64,80 |
| ПП | Вафли сливочные | 20 | 7,60 | 0,78 | 2,12 | 12,50 | 108,40 |
| | **итого за обед:** | **856,00** | **202,00** | **35,88** | **36,64** | **119,15** | **933,31** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| ТТК | Слойка с колбасой и сыром | 90 | 49,88 | 9,89 | 16,25 | 28,30 | 299,00 |
| 386 | Снежок 2,5% | 125 | 27,17 | 3,75 | 3,13 | 5,00 | 46,50 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 3,03 | 0,06 | 0,02 | 15,01 | 60,01 |
| 338 | Груши свежие | 169 | 53,92 | 0,67 | 0,51 | 17,41 | 79,43 |
| | **итого за полдник:** | **584,00** | **134,00** | **14,37** | **19,91** | **65,72** | **484,94** |
| | **итого за обед и полдник:** | **1440,00** | **336,00** | **50,25** | **56,55** | **184,87** | **1418,25** |

**Директор школы:** _____

**Мед. работник:** _____

**Повар бригадир :** _____

_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
А.В. Шикула

**Горячее питание 2 смена с 7-11 лет**

# МЕНЮ

«30» 11 2021 г.

2 неделя вторник

| № рецептуры | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Вес блюда | ЦЕНА | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г | ЭЦ,Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **Обед с 1-4 класс** | | | | | | | |
| 23 | Салат из свежих помидоров с репчатым луком | 60 | 21,73 | 0,66 | 3,67 | 2,74 | 46,62 |
| 84 | Борщ с фасолью и картофелем | 200 | 12,21 | 2,84 | 4,09 | 11,34 | 102,20 |
| 244 | Плов из отварной говядины | 200 | 83,28 | 18,91 | 17,53 | 26,13 | 275,08 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 180 | 8,15 | 0,59 | 0,07 | 21,62 | 89,66 |
| ПП | Хлеб пшеничный | 30 | 4,43 | 2,10 | 0,30 | 14,70 | 70,50 |
| ПП | Хлеб столичный | 30 | 4,20 | 2,04 | 0,30 | 13,50 | 64,80 |
| | **итого за обед:** | **700,00** | **134,00** | **27,14** | **25,96** | **90,03** | **648,86** |

**Директор школы:** _____

**Мед. работник:** _____

**Повар бригадир :** _____

_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
А.В. Шикула

**Горячее питание 1 смена с 7-11 лет**

# МЕНЮ

«30» 11 2021 г.

2 неделя вторник

| № рецептуры | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Вес блюда | ЦЕНА | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г | ЭЦ,Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **Завтрак с 1-4 класс** | | | | | | | |
| 394 | Вареники с картофелем отварные | 200 | 33,56 | 22,20 | 14,97 | 29,97 | 346,35 |
| ПП | Йогурт 2,5-3,5% | 100 | 35,00 | 2,50 | 3,10 | 15,80 | 98,00 |
| 14 | Масло сливочное порциями | 10 | 9,00 | 0,06 | 8,25 | 0,08 | 74,80 |
| ПП | Хлеб пшеничный | 25 | 3,75 | 1,75 | 0,25 | 12,25 | 58,75 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 3,03 | 0,06 | 0,02 | 15,01 | 60,01 |
| 338 | Груши свежие | 155 | 49,66 | 0,62 | 0,47 | 15,97 | 72,85 |
| | **итого за завтрак:** | **690,00** | **134,00** | **27,19** | **27,06** | **89,08** | **710,76** |

**Директор школы:** _____

**Мед. работник:** _____

**Повар бригадир :** _____

_____