УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
А.В. Шикула

Льготная категория 1 смена с 7-11 лет
Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ

«8» 12 2021 г.

1 неделя среда

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
173	Каша вязкая молочная Геркулесовая	200	21,74	8,07	5,59	37,05	263,41
3	Бутерброды с сыром	50	25,11	6,27	7,86	14,83	155,00
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	110	57,17	16,26	14,94	21,07	259,60
377	Чай с лимоном	207	5,59	0,13	0,02	15,21	62,00
338	Мандарины свежие	76	24,39	0,61	0,15	5,70	28,88
	итого за завтрак:	**643,00**	**134,00**	**31,34**	**28,56**	**93,86**	**768,89**
Обед							
45	Салат из свежей капусты с морковью	100	10,85	1,31	3,25	6,47	60,40
102	Суп картофельный с горохом и говядиной	250	38,74	10,51	8,75	15,21	192,70
312	Картофельное пюре	180	27,24	3,68	5,76	24,53	164,70
230	Треска жареная	100	64,86	16,08	6,34	4,26	148,00
342	Компот из вишни	200	21,28	0,32	0,08	28,20	116,60
ПП	Хлеб пшеничный	32	4,83	2,24	0,32	15,68	75,20
ПП	Хлеб столичный	30	4,20	2,04	0,30	13,50	64,80
ПП	Пирожное бисквитное "Медвежонок Барни"	30	30,00	1,90	4,50	16,00	113,00
	итого за обед:	**922,00**	**202,00**	**38,08**	**29,30**	**123,85**	**935,40**
	итого за завтрак и обед:	**1565,00**	**336,00**	**69,42**	**57,86**	**217,71**	**1704,29**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
А.В. Шикула

Льготная категория 2 смена с 7-11 лет
Льготная категория 2 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ

«8» 12 2021 г.

1 неделя среда

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
45	Салат из свежей капусты с морковью	100	10,85	1,31	3,25	6,47	60,40
102	Суп картофельный с горохом и говядиной	250	38,74	10,51	8,75	15,21	192,70
312	Картофельное пюре	180	27,24	3,68	5,76	24,53	164,70
230	Треска жареная	100	64,86	16,08	6,34	4,26	148,00
342	Компот из вишни	200	21,28	0,32	0,08	28,20	116,60
ПП	Хлеб пшеничный	32	4,83	2,24	0,32	15,68	75,20
ПП	Хлеб столичный	30	4,20	2,04	0,30	13,50	64,80
ПП	Пирожное бисквитное "Медвежонок Барни"	30	30,00	1,90	4,50	16,00	113,00
	итого за обед:	**922,00**	**202,00**	**38,08**	**29,30**	**123,85**	**935,40**
Полдник							
412	Пицца Школьная 2 вар	100	38,09	9,89	16,25	28,30	299,00
ПП	Сок для детского питания	200	26,00	1,00	0,00	20,20	84,40
ПП	Батончик Агуша полезный перекус	15	45,00	0,30	0,54	11,20	227,00
338	Мандарины свежие	78	24,91	0,62	0,16	5,85	29,64
	итого за полдник:	**586**	**134,00**	**11,81**	**16,95**	**65,55**	**640,04**
	итого за обед и полдник:	**1508,00**	**336,00**	**49,89**	**46,25**	**189,40**	**1575,44**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
А.В. Шикула

Горячее питание 1 смена с 7-11 лет

МЕНЮ

«8» 12 2021 г.

1 неделя среда

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак с 1-4 класс							
173	Каша вязкая молочная Геркулесовая	200	21,74	8,07	5,59	37,05	263,41
3	Бутерброды с сыром	50	25,11	6,27	7,86	14,83	155,00
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	110	57,17	16,26	14,94	21,07	259,60
377	Чай с лимоном	207	5,59	0,13	0,02	15,21	62,00
338	Мандарины свежие	76	24,39	0,61	0,15	5,70	28,88
	итого за завтрак:	**643,00**	**134,00**	**31,34**	**28,56**	**93,86**	**768,89**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.В. Шикула

Горячее питание 2 смена с 7-11 лет

МЕНЮ

«8» 12 2021 г.

1 неделя среда

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед с 1-4 класс							
45	Салат из свежей капусты с морковью	60	6,51	0,79	1,95	3,88	36,24
102	Суп картофельный с горохом	250	10,58	5,50	5,27	16,53	148,25
128	Картофельное пюре	150	22,72	3,07	4,80	20,44	137,25
230	Треска жареная	100	64,86	16,08	6,34	4,26	148,00
342	Компот из вишни	180	19,15	0,29	0,07	25,38	104,94
ПП	Хлеб пшеничный	40	5,98	2,80	0,40	19,60	94,00
ПП	Хлеб столичный	30	4,20	2,04	0,30	13,50	64,80
	итого за обед:	**810,00**	**134,00**	**30,57**	**19,13**	**103,59**	**733,48**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

_____