УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.В. Шикула

Льготная категория 1 смена с 7-11 лет **Льготная**
Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше **Льготная**

МЕНЮ

«23» 12 2021 г.

1 неделя четверг

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал	№ рецептуры
1	2	3	4	5	6	7	8	1
Завтрак								
173	Каша вязкая молочная рисовая	200	23,45	5,93	5,53	42,29	246,69	27
ПП	Йогурт 2,5-3,5%	100	35,00	2,50	3,10	15,80	98,00	101
14	Масло сливочное порциями	10	9,00	0,06	8,25	0,08	74,80	392
ПП	Батончик "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5,00	1,64	0,68	14,20	52,56	673
ПП	Хлеб пшеничный	30	4,50	2,10	0,30	14,70	70,50	ПП
382	Какао с молоком	200	19,13	4,08	3,54	15,58	118,60	ПП
338	Яблоки свежие	152	37,92	0,61	0,61	14,90	71,44	
	итого за завтрак:	**712,00**	**134,00**	**16,92**	**22,01**	**117,55**	**732,59**	
Обед								406
27	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	45,11	1,10	6,08	3,75	74,10	ПП
101	Суп картофельный с крупой (пшено) и говядиной	250	39,90	7,26	6,40	11,14	135,20	338
392	Пельмени мясные отварные	200	87,86	21,09	12,44	36,06	341,00	
673	Напиток брусничный	200	19,89	0,00	0,00	24,80	99,00	
ПП	Хлеб пшеничный	34	5,04	2,38	0,34	16,66	79,90	
ПП	Хлеб столичный	30	4,20	2,01	0,30	13,50	64,80	**Директор**
	итого за обед:	**814,00**	**202,00**	**33,84**	**25,56**	**105,91**	**794,00**	
	итого за завтрак и обед:	**1526,00**	**336,00**	**50,76**	**47,57**	**223,46**	**1526,59**	**Мед. рабо**

Директор школы: _____ **Повар бри**

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.В. Шикула

категория 2 смена с 7-11 лет
категория 2 смена с 12 лет и старше

Горячее п

МЕНЮ

«23» 12 2021 г.

1 неделя четверг

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал	№ рецептуры
2	3	4	5	6	7	8	1
Обед							
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	45,11	1,10	6,08	3,75	74,10	173
Суп картофельный с крупой (пшено) и говядиной	250	39,90	7,26	6,40	11,14	135,20	ПП
Пельмени мясные отварные	200	87,86	21,09	12,44	36,06	341,00	14
Напиток брусничный	200	19,89	0,00	0,00	24,80	99,00	ПП
Хлеб пшеничный	34	5,04	2,38	0,34	16,66	79,90	ПП
Хлеб столичный	30	4,20	2,01	0,30	13,50	64,80	382
итого за обед:	**814,00**	**202,00**	**33,84**	**25,56**	**105,91**	**794,00**	338
Полдник							
Пирожки из дрож теста с капустой	100	14,42	6,19	6,09	32,60	210,00	
Агуша питьевой йогурт 2,7%	200	60,00	5,60	5,40	18,40	144,00	
Апельсины свежие	199	59,58	1,79	0,40	16,12	85,57	
итого за полдник:	**586**	**134,00**	**13,58**	**11,89**	**67,12**	**439,57**	
итого за обед и полдник:	**1400,00**	**336,00**	**47,42**	**37,45**	**173,03**	**1233,57**	

Директор ш

Мед. работ

Повар бриг

школы: _____

тник: _____

гадир : _____

_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.В. Шикула

итание 2 смена с 7-11 лет

МЕНЮ

«23» 12 2021 г.

1 неделя четверг

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
2	3	4	5	6	7	8
Обед с 1-4 класс						
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60	27,07	0,66	3,65	2,25	44,46
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	11,72	7,26	6,40	11,14	135,20
Пельмени мясные отварные	150	66,68	15,80	9,30	27,00	255,80
Напиток брусничный	180	17,90	0,00	0,00	22,32	89,10
Хлеб пшеничный	43	6,43	3,01	0,43	21,07	101,05
Хлеб столичный	30	4,20	2,01	0,30	13,50	64,80
итого за обед:	**713,00**	**134,00**	**28,74**	**20,08**	**97,28**	**690,41**

школы: _____

ник: _____

адир : _____

_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.В. Шикула

итание 1 смена с 7-11 лет

Горячее п

МЕНЮ

«23» 12 2021 г.

1 неделя четверг

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал	№ рецептуры
2	3	4	5	6	7	8	1
Завтрак с 1-4 класс							
Каша вязкая молочная рисовая	200	23,45	5,93	5,53	42,29	246,69	27
Йогурт 2,5-3,5%	100	35,00	2,50	3,10	15,80	98,00	101
Масло сливочное порциями	10	9,00	0,06	8,25	0,08	74,80	392
Батончик "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5,00	1,64	0,68	14,20	52,56	673
Хлеб пшеничный	30	4,50	2,10	0,30	14,70	70,50	ПП
Какао с молоком	200	19,13	4,08	3,54	15,58	118,60	ПП
Яблоки свежие	152	37,92	0,61	0,61	14,90	71,44	
итого за завтрак:	**712,00**	**134,00**	**16,92**	**22,01**	**117,55**	**732,59**	

іколы: _____

ник: _____

адир : _____

_____

Директор ш

Мед. работ

Повар бриг