УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
А.В. Шикула

Льготная категория 1 смена с 7-11 лет
Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ

«15» 02 2022 г.

2 неделя вторник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
171	Каша рассыпчатая рисовая	150	12,85	3,98	3,50	42,60	218,35
КП от 20.05.21	Фрикадельки из говядины жареные	90	78,98	16,10	14,95	11,50	177,03
796	Соус красный основной	30	1,24	2,78	2,44	2,09	49,51
ПП	Хлеб пшеничный	42	7,53	2,94	0,42	20,58	98,70
ПП	Батончик "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5,00	1,64	0,68	14,20	52,56
378	Чай с молоком	200	10,90	1,55	1,74	17,35	88,86
398	Блинчики фаршированные варёным сгущ.молоком со сметаной 60/10	70	23,50	4,34	5,64	33,70	185,40
	итого за завтрак:	**602,00**	**140,00**	**33,33**	**29,37**	**142,02**	**870,41**
Обед							
23	Салат из белокачанной капусты с зелёным луком	100	18,60	1,31	3,25	6,27	59,60
84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250	19,56	3,67	6,42	13,97	138,84
312	Картофельное пюре	180	31,31	3,68	5,76	24,53	164,70
393	Наггетсы куриные	100	86,90	14,20	12,70	4,50	99,00
342	Компот из вишни	200	25,32	0,32	0,08	28,20	116,60
ПП	Хлеб пшеничный	60	10,91	4,20	0,60	29,40	141,00
ПП	Хлеб столичный	30	5,40	2,04	0,30	13,50	64,80
ПП	Печенье сахарное	40	12,00	2,96	3,76	29,24	162,80
	итого за обед:	**960,00**	**210,00**	**32,38**	**32,87**	**149,61**	**947,34**
	итого за завтрак и обед:	**1562,00**	**350,00**	**65,71**	**62,24**	**291,63**	**1817,75**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
А.В. Шикула

Горячее питание 2 смена с 7-11 лет

МЕНЮ

«15» 02 2022 г.

2 неделя вторник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед с 1-4 класс							
23	Салат из белокачанной капусты с зелёным луком	60	9,94	0,79	1,95	3,76	35,76
84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200	15,64	2,94	5,14	11,18	111,07
312	Картофельное пюре	150	16,11	3,07	4,80	20,44	137,25
393	Наггетсы куриные	90	76,00	12,78	2,43	4,05	89,10
342	Компот из вишни	180	13,31	0,29	0,07	25,38	104,94
ПП	Хлеб пшеничный	25	4,50	1,75	0,25	12,25	58,75
ПП	Хлеб столичный	25	4,50	1,70	0,25	11,25	54,00
	итого за обед:	**730,00**	**140,00**	**23,32**	**14,89**	**88,31**	**590,87**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

УТВЕРЖДАЮ:
иректор ООО «Радуга Вкуса»
А.В. Шикула

Льготная категория 2 смена с 7-11 лет
Льготная категория 2 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ

«15» 02 2022 г.

2 неделя вторник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
23	Салат из белокачанной капусты с зелёным луком	100	18,60	1,31	3,25	6,27	59,60
84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250	19,56	3,67	6,42	13,97	138,84
312	Картофельное пюре	180	31,31	3,68	5,76	24,53	164,70
393	Наггетсы куриные	100	86,90	14,20	12,70	4,50	99,00
342	Компот из вишни	200	25,32	0,32	0,08	28,20	116,60
ПП	Хлеб пшеничный	60	10,91	4,20	0,60	29,40	141,00
ПП	Хлеб столичный	30	5,40	2,04	0,30	13,50	64,80
ПП	Печенье сахарное	40	12,00	2,96	3,76	29,24	162,80
	итого за обед:	**960,00**	**210,00**	**32,38**	**32,87**	**149,61**	**947,34**
Полдник							
226	Лапшевник с творогом	200	66,68	17,63	17,14	39,94	384,87
3	Бутерброды с сыром	50	27,76	5,58	8,32	14,84	157,00
375	Чай с сахаром	200	3,25	0,06	0,02	15,01	60,01
338	Яблоки свежие	157	42,31	0,63	0,63	15,39	73,79
	итого за полдник:	**607,00**	**140,00**	**23,90**	**26,11**	**85,18**	**675,67**
	итого за обед и полдник:	**1567,00**	**350,00**	**56,28**	**58,98**	**234,79**	**1623,01**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.В. Шикула

Горячее питание 1 смена с 7-11 лет
Горячее питание 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ

«15» 02 2022 г.

2 неделя вторник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак с 1-4 класс							
171	Каша рассыпчатая рисовая	150	12,85	3,98	3,50	42,60	218,35
КП от 20.05.21	Фрикадельки из говядины жареные	90	78,98	16,10	14,95	11,50	177,03
796	Соус красный основной	30	1,24	2,78	2,44	2,09	49,51
ПП	Хлеб пшеничный	42	7,53	2,94	0,42	20,58	98,70
ПП	Батончик "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5,00	1,64	0,68	14,20	52,56
378	Чай с молоком	200	10,90	1,55	1,74	17,35	88,86
398	Блинчики фаршированные варёным сгущ.молоком со сметаной 60/10	70	23,50	4,34	5,64	33,70	185,40
	итого за завтрак:	**602,00**	**140,00**	**33,33**	**29,37**	**142,02**	**870,41**
Завтрак с 5-11 класс (дотация)							
171	Каша рассыпчатая рисовая	150	12,85	3,98	3,50	42,60	218,35
КП от 20.05.21	Фрикадельки из говядины жареные	90	78,98	16,10	14,95	11,50	177,03
796	Соус красный основной	30	1,24	2,78	2,44	2,09	49,51
ПП	Хлеб пшеничный	42	7,53	2,94	0,42	20,58	98,70
ПП	Батончик "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5,00	1,64	0,68	14,20	52,56
378	Чай с молоком	200	10,90	1,55	1,74	17,35	88,86
398	Блинчики фаршированные варёным сгущ.молоком со сметаной 60/10	70	23,50	4,34	5,64	33,70	185,40
	итого за завтрак:	**602,00**	**140,00**	**33,33**	**29,37**	**142,02**	**870,41**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

_____