

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Радуга Вкуса»

А.В. Шикула

Льготная категория 1 смена с 7-11 лет

Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

## МЕНЮ

« 3 » 03 20 22



2 неделя четверг

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
61	Салат из моркови с яблоками и курагой	90	15,56	1,35	4,56	11,72	93,33
222	Запеканка из творога с молоком сгущенным 80/20	100	68,58	14,78	13,58	19,15	236,00
ПП	Хлеб пшеничный	50	9,00	3,50	0,50	24,50	117,50
375	Чай с сахаром	200	3,25	0,06	0,02	15,01	60,01
338	Яблоки свежие	162	43,61	0,65	0,65	15,88	76,14
	<b>итого за завтрак:</b>	<b>602,00</b>	<b>140,00</b>	<b>20,34</b>	<b>19,31</b>	<b>86,26</b>	<b>582,98</b>
<b>Обед</b>							
55	Салат из свеклы с зел.горошком	100	23,98	1,65	4,12	7,29	72,90
103	Суп картофельный с вермишелью	250	14,05	2,68	2,84	17,46	118,25
440	Говядина, тушёная с капустой	220	137,55	16,30	12,90	25,30	282,00
388	Напиток Клюквенный	200	20,02	0,00	0,00	24,80	99,00
ПП	Хлеб пшеничный	50	9,00	3,50	0,50	24,50	141,00
ПП	Хлеб столичный	30	5,40	2,04	0,30	13,50	64,80
	<b>итого за обед:</b>	<b>850,00</b>	<b>210,00</b>	<b>26,17</b>	<b>20,66</b>	<b>112,85</b>	<b>777,95</b>
	<b>итого за завтрак и обед:</b>	<b>1452,00</b>	<b>350,00</b>	<b>46,51</b>	<b>39,97</b>	<b>199,11</b>	<b>1360,93</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Повар бригадир : \_\_\_\_\_



Горячее питание 1 смена с 7-11 лет

Горячее питание 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ  
 « 3 » 03 20 22

2 неделя четверг

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак с 1-4 класс</b>							
61	Салат из моркови с яблоками и курагой	90	15,56	1,35	4,56	11,72	93,33
222	Запеканка из творога с молоком сгущенным 80/20	100	68,58	14,78	13,58	19,15	236,00
ПП	Хлеб пшеничный	50	9,00	3,50	0,50	24,50	117,50
375	Чай с сахаром	200	3,25	0,06	0,02	15,01	60,01
338	Яблоки свежие	162	43,61	0,65	0,65	15,88	76,14
	<b>итого за завтрак:</b>	<b>602,00</b>	<b>140,00</b>	<b>20,34</b>	<b>19,31</b>	<b>86,26</b>	<b>582,98</b>
<b>Завтрак с 5-11 класс (дотация)</b>							
61	Салат из моркови с яблоками и курагой	90	15,56	1,35	4,56	11,72	93,33
222	Запеканка из творога с молоком сгущенным 80/20	100	68,58	14,78	13,58	19,15	236,00
ПП	Хлеб пшеничный	50	9,00	3,50	0,50	24,50	117,50
375	Чай с сахаром	200	3,25	0,06	0,02	15,01	60,01
338	Яблоки свежие	162	43,61	0,65	0,65	15,88	76,14
	<b>итого за завтрак:</b>	<b>602,00</b>	<b>140,00</b>	<b>20,34</b>	<b>19,31</b>	<b>86,26</b>	<b>582,98</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Повар бригадир : \_\_\_\_\_



А.В. Шикула



**Льготная категория 2 смена с 7-11 лет**

**Льготная категория 2 смена с 12 лет и старше**

# МЕНЮ

« 3 » 03 20 22

2 неделя четверг

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Обед</b>							
55	Салат из свеклы с зел.горошком	100	23,98	1,65	4,12	7,29	72,90
103	Суп картофельный с вермишелью	250	14,05	2,68	2,84	17,46	118,25
440	Говядина, тушёная с капустой	220	137,55	16,30	12,90	25,30	282,00
388	Напиток Клюквенный	200	20,02	0,00	0,00	24,80	99,00
ПП	Хлеб пшеничный	50	9,00	3,50	0,50	24,50	141,00
ПП	Хлеб столичный	30	5,40	2,04	0,30	13,50	64,80
	<b>итого за обед:</b>	<b>850,00</b>	<b>210,00</b>	<b>26,17</b>	<b>20,66</b>	<b>112,85</b>	<b>777,95</b>
<b>Полдник</b>							
КП 05.09.2020	Плюшка Новомосковская	100	15,98	7,28	12,52	45,92	338,00
378	Чай с молоком	200	10,90	1,55	1,74	17,35	88,86
ПП	Агуша питьевой йогурт 2,7%	180	70,00	5,60	5,40	18,40	144,00
338	Яблоки свежие	160	43,12	0,64	0,64	16,07	99,26
	<b>итого за полдник:</b>	<b>640,00</b>	<b>140,00</b>	<b>15,07</b>	<b>20,30</b>	<b>97,74</b>	<b>670,12</b>
	<b>итого за завтрак и полдник:</b>	<b>1490,00</b>	<b>350,00</b>	<b>41,24</b>	<b>40,96</b>	<b>210,59</b>	<b>1448,07</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Повар бригадир : \_\_\_\_\_

*[Signature]*

Горячее питание 2 смена с 7-11 лет

МЕНЮ  
« 3 » 03 20 22

2 неделя четверг

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Обед с 1-4 класс</b>							
55	Салат из свеклы с зел.горошком	60	14,39	0,99	2,47	4,37	43,74
103	Суп картофельный с вермишелью	200	11,24	2,68	2,84	17,46	118,25
440	Говядина, тушёная с капустой	150	86,00	12,23	9,68	18,98	211,50
388	Напиток Клюквенный	180	18,02	0,00	0,00	24,80	99,00
ПП	Хлеб пшеничный	30	5,40	2,1	0,3	14,7	70,50
ПП	Хлеб столичный	28	4,95	1,90	0,28	12,60	60,48
	<b>итого за обед:</b>	<b>648,00</b>	<b>140,00</b>	<b>19,90</b>	<b>15,57</b>	<b>92,91</b>	<b>603,47</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Повар бригадир : \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_