УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.А. Шикула

Льготная категория 1 смена с 7-11 лет
Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ

«28» 02 2022 г.

2 неделя понедельник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
181	Каша жидкая молочная манная	200	23,70	5,90	6,59	31,50	212,68
3	Бутерброды с маслом	40	16,76	2,36	7,49	14,89	136,00
209	Яйца варёные	40	18,12	5,08	4,60	0,28	63,00
ПП	Батончик "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	35	8,55	2,87	1,19	24,85	91,98
375	Чай с сахаром	200	3,25	0,06	0,02	15,01	60,01
338	Апельсины свежие	200	69,62	1,80	0,40	16,20	86,00
	итого за завтрак:	**715,00**	**140,00**	**18,07**	**20,29**	**102,73**	**649,67**
Обед							
70	Томаты консервированные	100	59,36	1,12	0,10	3,50	20,00
101	Суп картофельный с крупой(пшено) и отварной говядиной	250	44,30	7,26	6,40	11,14	135,20
203	Макароны отварные с маслом	180	13,92	7,20	4,39	43,94	243,77
279	Тефтели из говядины с соусом красный основной	110	50,36	11,91	12,13	15,34	177,24
388	Сок для детского питания	200	26,00	1,00	0,00	20,20	84,40
ПП	Хлеб пшеничный	59	10,66	4,13	0,60	28,91	138,65
ПП	Хлеб столичный	30	5,40	2,04	0,30	13,50	64,80
	итого за обед:	**929,00**	**210,00**	**34,66**	**23,92**	**136,53**	**864,06**
	итого за завтрак и обед:	**1644,00**	**350,00**	**52,73**	**44,21**	**239,26**	**1513,73**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.А. Шикула

Горячее питание 1 смена с 7-11 лет
Горячее питание 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ

«28» 02 2022 г.

2 неделя понедельник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак с 1-4 класс							
181	Каша жидкая молочная манная	200	23,70	5,90	6,59	31,50	212,68
3	Бутерброды с маслом	40	16,76	2,36	7,49	14,89	136,00
209	Яйца варёные	40	18,12	5,08	4,60	0,28	63,00
ПП	Батончик "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	35	8,55	2,87	1,19	24,85	91,98
375	Чай с сахаром	200	3,25	0,06	0,02	15,01	60,01
338	Апельсины свежие	200	69,62	1,80	0,40	16,20	86,00
	итого за завтрак:	**715,00**	**140,00**	**18,07**	**20,29**	**102,73**	**649,67**
Завтрак с 5-11 класс (дотация)							
181	Каша жидкая молочная манная	200	23,70	5,90	6,59	31,50	212,68
3	Бутерброды с маслом	40	16,76	2,36	7,49	14,89	136,00
209	Яйца варёные	40	18,12	5,08	4,60	0,28	63,00
ПП	Батончик "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	35	8,55	2,87	1,19	24,85	91,98
375	Чай с сахаром	200	3,25	0,06	0,02	15,01	60,01
338	Апельсины свежие	200	69,62	1,80	0,40	16,20	86,00
	итого за завтрак:	**715,00**	**140,00**	**18,07**	**20,29**	**102,73**	**649,67**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.А. Шикула

Горячее питание 2 смена с 7-11 лет

МЕНЮ

«28» 02 2022г.

2 неделя понедельник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед с 1-4 класс							
70	Томаты консервированные	60	35,62	0,67	0,06	2,10	12,00
101	Суп картофельный с крупой(пшено)	250	13,11	1,97	2,71	12,11	85,75
203	Макароны отварные с маслом	150	12,48	6,00	3,66	36,62	203,14
279	Тефтели из говядины с соусом красный основной	110	50,36	11,91	12,13	15,34	177,24
342	Компот из свежих яблок	200	15,06	0,16	0,16	23,23	95,50
ПП	Хлеб пшеничный	44	7,97	3,08	0,44	21,56	103,40
ПП	Хлеб столичный	30	5,40	2,04	0,30	13,50	64,80
	итого за обед:	**844,00**	**140,00**	**25,83**	**19,46**	**124,46**	**741,83**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
А.А. Шикула

Льготная категория 2 смена с 7-11 лет
Льготная категория 2 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ

«28» 02 2022 г.

2 неделя понедельник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
70	Томаты консервированные	100	59,36	1,12	0,10	3,50	20,00
101	Суп картофельный с крупой(пшено) и отварной говядиной	250	44,30	7,26	6,40	11,14	135,20
203	Макароны отварные с маслом	180	13,92	7,20	4,39	43,94	243,77
279	Тефтели из говядины с соусом красный основной	110	50,36	11,91	12,13	15,34	177,24
388	Сок для детского питания	200	26,00	1,00	0,00	20,20	84,40
ПП	Хлеб пшеничный	59	10,66	4,13	0,60	28,91	138,65
ПП	Хлеб столичный	30	5,40	2,04	0,30	13,50	64,80
	итого за обед:	**929,00**	**210,00**	**34,66**	**23,92**	**136,53**	**864,06**
Полдник							
418	Слойка с повидлом	70	22,10	5,95	3,97	58,83	296,00
388	Напиток из шиповника	200	9,80	0,68	0,28	20,76	88,20
338	Апельсины свежие	206	72,10	1,85	0,41	16,69	88,58
ПП	Шоколад молочный	20	36,00	1,96	6,94	10,08	110,80
	итого за полдник:	**496,00**	**140,00**	**10,44**	**11,60**	**106,36**	**583,58**
	итого за обед и полдник:	**1425,00**	**350,00**	**45,10**	**35,52**	**242,89**	**1447,64**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

_____