УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.А. Шикула

Горячее питание 2 смена с 7-11 лет

МЕНЮ

«19» 03 2022 г.

2 неделя суббота

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед с 1-4 класс							
7/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	60	19,52	0,84	5,34	2,22	60,00
97	Суп картофельный с зеленью	200	14,65	1,89	2,26	13,50	91,52
948	Картофель по-деревенски	150	21,03	4,36	7,90	34,08	164,70
499	Котлета куриная рубленая	90	66,00	14,20	12,24	12,15	163,21
342	Компот из яблок	180	9,80	0,14	0,14	20,91	85,95
ПП	Хлеб пшеничный	25	4,50	1,75	0,25	12,25	58,75
ПП	Хлеб столичный	25	4,50	1,70	0,25	11,25	54,00
	итого за обед:	**730,00**	**140,00**	**24,88**	**28,38**	**106,36**	**678,13**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.А. Шикула

Горячее питание 1 смена с 7-11 лет
Горячее питание 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ

«19» 03 2022 г.

2 неделя суббота

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак с 1-4 класс							
174	Каша вязкая молочная кукурузная	200	31,25	7,63	6,97	50,78	334,00
14	Масло сливочное порциями	10	11,00	0,06	8,25	0,08	74,80
15	Сыр порциями	20	21,40	5,20	5,36	0,00	70,60
ПП	Хлеб пшеничный	30	5,40	2,10	0,30	14,70	70,50
ПП	Батончик "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5,00	1,64	0,68	14,20	52,56
382	Какао с молоком	180	22,55	3,67	3,21	14,02	106,74
338	Яблоки свежие	160	43,40	0,64	0,64	16,07	99,26
	итого за завтрак:	**620,00**	**140,00**	**20,94**	**25,41**	**109,85**	**808,46**
Завтрак с 5-11 класс (дотация)							
174	Каша вязкая молочная кукурузная	200	31,25	7,63	6,97	50,78	334,00
14	Масло сливочное порциями	10	11,00	0,06	8,25	0,08	74,80
15	Сыр порциями	20	21,40	5,20	5,36	0,00	70,60
ПП	Хлеб пшеничный	30	5,40	2,10	0,30	14,70	70,50
ПП	Батончик "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5,00	1,64	0,68	14,20	52,56
382	Какао с молоком	180	22,55	3,67	3,21	14,02	106,74
338	Яблоки свежие	160	43,40	0,64	0,64	16,07	99,26
	итого за завтрак:	**620,00**	**140,00**	**20,94**	**25,41**	**109,85**	**808,46**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.А. Шикула

Льготная категория 2 смена с 7-11 лет
Льготная категория 2 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ

«19» 03 2022 г.

2 неделя суббота

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
7/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	100	32,54	1,40	8,90	3,70	100,00
97	Суп картофельный с зеленью	250	18,31	2,37	2,83	16,93	114,40
948	Картофель по-деревенски	180	41,82	5,23	9,03	40,90	197,64
499	Котлета куриная рубленая	100	82,00	15,78	13,60	13,50	181,34
342	Компот из груш	200	18,34	0,16	0,12	23,40	91,47
ПП	Хлеб пшеничный	60	10,80	4,2	0,6	29,4	141,00
ПП	Хлеб столичный	34	6,19	2,31	0,34	15,30	73,44
	итого за обед:	**924,00**	**210,00**	**31,45**	**35,42**	**143,13**	**899,29**
Полдник							
408	Слойка с яблоком	70	29,74	4,00	11,40	30,80	236,00
ПП	Йогурт, шт	100	40,00	2,50	3,10	15,80	98,00
377	Чай с лимоном	207	6,05	0,13	0,02	15,21	62,00
338	Груши свежие	184	64,21	0,73	0,55	18,85	86,01
	итого за полдник:	**561,00**	**140,00**	**7,36**	**15,07**	**80,66**	**482,01**
	итого за завтрак и полдник:	**1485,00**	**350,00**	**38,81**	**50,49**	**223,79**	**1381,30**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.А. Шикула

Льготная категория 1 смена с 7-11 лет
Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ

«19» 03 2022 г.

2 неделя суббота

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная кукурузная	200	31,25	7,63	6,97	50,78	334,00
14	Масло сливочное порциями	10	11,00	0,06	8,25	0,08	74,80
15	Сыр порциями	20	21,40	5,20	5,36	0,00	70,60
ПП	Хлеб пшеничный	30	5,40	2,10	0,30	14,70	70,50
ПП	Батончик "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5,00	1,64	0,68	14,20	52,56
382	Какао с молоком	180	22,55	3,67	3,21	14,02	106,74
338	Яблоки свежие	160	43,40	0,64	0,64	16,07	99,26
	итого за завтрак:	**620,00**	**140,00**	**20,94**	**25,41**	**109,85**	**808,46**
Обед							
7/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	100	32,54	1,40	8,90	3,70	100,00
97	Суп картофельный с зеленью	250	18,31	2,37	2,83	16,93	114,40
948	Картофель по-деревенски	180	41,82	5,22	9,03	42,51	197,64
499	Котлета куриная рубленая	100	82,00	15,78	13,60	13,50	181,34
342	Компот из груш	200	18,34	0,16	0,12	23,40	91,47
ПП	Хлеб пшеничный	60	10,80	4,2	0,6	29,4	141,00
ПП	Хлеб столичный	34	6,19	2,31	0,34	15,30	73,44
	итого за обед:	**924,00**	**210,00**	**31,44**	**35,42**	**144,74**	**899,29**
	итого за завтрак и обед:	**1544,00**	**350,00**	**52,38**	**60,83**	**254,59**	**1707,75**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

_____