



Льготная категория 2 смена с 7-11 лет
 Льготная категория 2 смена с 12 лет и старше

«23» 03 2022 г. **МЕНЮ**

1 неделя среда

| № рецептуры | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Вес блюда | ЦЕНА | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г | ЭЦ,Ккал |
|----------------|---|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Обед | | | | | | | |
| 24 | Салат из свежих помидоров и огурцов с зелёным луком | 100 | 52,52 | 0,95 | 6,06 | 3,05 | 70,60 |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 17,63 | 2,06 | 6,20 | 11,64 | 110,70 |
| 171 | Каша рассыпчатая рисовая | 180 | 14,37 | 4,08 | 5,19 | 45,04 | 244,26 |
| 267 | Шницель из говядины | 100 | 97,50 | 16,80 | 19,20 | 15,60 | 305,94 |
| 796 | Соус красный основной | 30 | 1,24 | 4,78 | 2,44 | 2,09 | 49,51 |
| 388 | Напиток из шиповника | 200 | 9,80 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 88,20 |
| ПП | Хлеб пшеничный | 64 | 11,54 | 4,48 | 0,64 | 31,36 | 150,40 |
| ПП | Хлеб столичный | 30 | 5,40 | 2,04 | 0,30 | 13,50 | 64,80 |
| | итого за обед: | 954,00 | 210,00 | 35,87 | 40,31 | 143,04 | 1084,41 |
| Полдник | | | | | | | |
| 408 | Слойка с вишней | 90 | 37,09 | 5,25 | 12,38 | 37,32 | 295,00 |
| ПП | Шоколад молочный | 20 | 36,00 | 1,96 | 6,94 | 10,08 | 110,80 |
| ПП | Напиток или нектар фруктовый | 200 | 20,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,40 |
| 338 | Яблоки свежие | 174 | 46,91 | 0,70 | 0,70 | 17,05 | 81,78 |
| | итого за полдник: | 586 | 140,00 | 8,91 | 20,02 | 84,65 | 571,98 |
| | итого за обед и полдник: | 1540,00 | 350,00 | 44,78 | 60,33 | 227,69 | 1656,39 |

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Радуга Вкуса»
А.А. Шикула


Горячее питание 2 смена с 7-11 лет


«23» 03. 2022 г.

МЕНЮ

1 неделя среда

| № рецептуры | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Вес блюда | ЦЕНА | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г | ЭЦ,Ккал |
|-------------------------|--|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Обед с 1-4 класс | | | | | | | |
| 24 | Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком | 60 | 18,96 | 0,58 | 3,65 | 2,19 | 42,42 |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 17,63 | 2,06 | 6,20 | 11,64 | 110,70 |
| 171 | Каша рассыпчатая рисовая | 150 | 12,85 | 3,98 | 3,50 | 42,60 | 218,35 |
| 267 | Шницель из говядины | 90 | 76,00 | 15,20 | 14,21 | 14,04 | 275,35 |
| 796 | Соус красный основной | 30 | 1,24 | 2,78 | 2,44 | 2,09 | 49,51 |
| 388 | Напиток из шиповника | 180 | 8,82 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 88,20 |
| ПП | Хлеб пшеничный | 25 | 4,50 | 1,75 | 0,25 | 12,25 | 58,75 |
| ПП | Хлеб столичный | 25 | 4,50 | 1,70 | 0,25 | 11,25 | 54,00 |
| | итого за обед: | 735,00 | 140,00 | 27,03 | 30,53 | 105,57 | 843,28 |

Директор школы: _____ 

Мед. работник: _____ 

Повар бригадир: _____ 