УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.А.Шикула

Горячее питание 1 смена с 7-11 лет
Горячее питание 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ

«23» 04 2022 г.

1 неделя суббота

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак с 1-4 класс							
173	Каша вязкая молочная Геркулесовая	200	28,60	8,07	5,59	37,05	263,41
ПП	Йогурт , шт	100	40,00	2,50	3,10	15,80	98,00
ПП	Батончик "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	26	6,54	2,05	0,85	17,75	65,70
7	Бутерброды горячие с сыром	50	36,56	5,58	8,32	14,84	157,00
382	Какао с молоком	200	28,30	4,08	3,54	15,58	118,60
	итого за завтрак:	**576,00**	**140,00**	**22,28**	**21,40**	**101,02**	**702,71**
Завтрак с 5-11 класс (дотация)							
173	Каша вязкая молочная Геркулесовая	200	28,60	8,07	5,59	37,05	263,41
ПП	Йогурт , шт	100	40,00	2,50	3,10	15,80	98,00
ПП	Батончик "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	26	6,54	2,05	0,85	17,75	65,70
7	Бутерброды горячие с сыром	50	36,56	5,58	8,32	14,84	157,00
382	Какао с молоком	200	28,30	4,08	3,54	15,58	118,60
	итого за завтрак:	**576,00**	**140,00**	**22,28**	**21,40**	**101,02**	**702,71**
Горячее питание 2 смена с 7-11 лет							
Обед с 1-4 класс							
24	Салат из картофеля с огурцами свежими	50	12,05	0,85	2,16	6,35	48,20
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	16,57	1,57	5,00	6,35	81,89
171	Каша рассыпчатая перловая	150	11,89	4,45	4,70	31,76	181,87
246	Гуляш из отварной говядины	80	85,79	10,69	11,26	2,62	131,20
376	Чай с сахаром	200	4,70	0,06	0,02	15,01	60,01
ПП	Хлеб пшеничный	25	4,50	1,75	0,25	12,25	58,75
ПП	Хлеб столичный	25	4,50	1,70	0,25	11,25	54,00
	итого за обед:	**730,00**	**140,00**	**21,07**	**23,64**	**85,59**	**615,92**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.А. Шикула

Льготная категория 2 смена с 7-11 лет
Льготная категория 2 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ

«23» 04 2022 г.

1 неделя суббота

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
	Обед						
24	Салат из картофеля с огурцами свежими	100	24,10	1,70	4,32	12,69	96,40
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	23,90	1,96	6,25	7,94	102,36
171	Каша рассыпчатая гречневая	180	23,67	5,49	6,00	24,63	174,60
246	Гуляш из отварной говядины	100	107,12	13,36	14,08	3,27	164,00
388	Компот из сухофруктов	200	15,28	0,66	0,08	24,02	99,62
ПП	Хлеб пшеничный	60	10,53	4,20	0,60	29,40	141,00
ПП	Хлеб столичный	30	5,40	2,04	0,30	13,50	64,80
	итого за обед:	**920,00**	**210,00**	**29,41**	**31,63**	**115,45**	**842,78**
	Полдник						
401	Оладьи со сгущ.молоком 150/20	170	40,00	11,6	11,48	71,28	435
388	Напиток или нектар фруктовый	200	20,00	1,00	0,00	20,20	84,40
ПП	Йогурт, шт	100	40,00	2,50	3,10	15,80	98,00
ПП	Пирожное бисквитное "Медвежонок Барни"	30	40,00	1,90	4,50	16,00	113,00
	итого за полдник:	**500,00**	**140,00**	**17,00**	**19,08**	**123,28**	**730,40**
	итого за обед и полдник:	**1420,00**	**350,00**	**46,41**	**50,71**	**238,73**	**1573,18**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
А.А. Шикула

Льготная категория 1 смена с 7-11 лет
Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ

«23» 04 2022 г.

1 неделя суббота

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
	Завтрак						
173	Каша вязкая молочная Геркулесовая	200	28,60	8,07	5,59	37,05	263,41
ПП	Йогурт , шт	100	40,00	2,50	3,10	15,80	98,00
ПП	Батончик "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	26	6,54	2,05	0,85	17,75	65,70
7	Бутерброды горячие с сыром	50	36,56	5,58	8,32	14,84	157,00
382	Какао с молоком	200	28,30	4,08	3,54	15,58	118,60
	итого за завтрак:	**576,00**	**140,00**	**22,28**	**21,40**	**101,02**	**702,71**
	Обед						
24	Салат из картофеля с огурцами свежими	100	24,10	1,70	4,32	12,69	96,40
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	23,90	1,96	6,25	7,94	102,36
171	Каша рассыпчатая гречневая	180	23,67	5,49	6,00	24,63	174,60
246	Гуляш из отварной говядины	100	107,12	13,36	14,08	3,27	164,00
388	Компот из сухофруктов	200	15,28	0,66	0,08	24,02	99,62
ПП	Хлеб пшеничный	60	10,53	4,20	0,60	29,40	141,00
ПП	Хлеб столичный	30	5,40	2,04	0,30	13,50	64,80
	итого за обед:	**920,00**	**210,00**	**29,41**	**31,63**	**115,45**	**842,78**
	итого за завтрак и обед:	**1496,00**	**350,00**	**51,69**	**53,03**	**216,47**	**1545,49**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

_____