УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.А. Шикула

Горячее питание 1 смена с 7-11 лет
Горячее питание 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ

«18» 04 2022 г.

2 неделя четверг

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак с 1-4 класс							
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	29,17	8,36	6,76	43,17	272,20
222	Запеканка из творога с молоком сгущеным 90/20	110	86,76	16,26	14,94	21,07	259,60
ПП	Хлеб пшеничный	30	5,40	2,10	0,30	14,70	70,50
14	Масло сливочное порциями	8	11,52	0,05	6,60	0,08	74,80
377	Чай с лимоном	207	7,15	0,13	0,02	15,21	62,00
	итого за завтрак:	**555,00**	**140,00**	**26,90**	**28,62**	**94,23**	**739,10**
Завтрак с 5-11 класс (дотация)							
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	29,17	8,36	6,76	43,17	272,20
222	Запеканка из творога с молоком сгущеным 90/20	110	86,76	16,26	14,94	21,07	259,60
ПП	Хлеб пшеничный	30	5,40	2,10	0,30	14,70	70,50
14	Масло сливочное порциями	8	11,52	0,05	6,60	0,08	74,80
377	Чай с лимоном	207	7,15	0,13	0,02	15,21	62,00
	итого за завтрак:	**555,00**	**140,00**	**26,90**	**28,62**	**94,23**	**739,10**
Горячее питание 2 смена с 7-11 лет							
Обед с 1-4 класс							
57	Икра кабачковая пром.производства	60	14,40	0,72	2,82	4,62	47,00
103	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	251	15,21	2,68	2,84	17,46	118,25
310	Картофель отварной	150	26,99	2,86	4,32	23,01	142,35
234	Котлеты рыбные из минтая	100	65,05	15,00	7,50	6,00	131,36
377	Чай с лимоном	207	7,15	0,13	0,02	15,21	62,00
ПП	Хлеб пшеничный	32	5,80	2,24	0,32	15,68	75,20
ПП	Хлеб столичный	30	5,40	2,04	0,30	13,50	64,80
	итого за обед:	**830,00**	**140,00**	**25,67**	**18,12**	**95,48**	**640,96**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.А.Шикула

Льготная категория 1 смена с 7-11 лет
Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ

«28» 04 2022г.

2 неделя четверг

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	29,17	8,36	6,76	43,17	272,20
222	Запеканка из творога с молоком сгущеным 90/20	110	86,76	16,26	14,94	21,07	259,60
ПП	Хлеб пшеничный	30	5,40	2,10	0,30	14,70	70,50
14	Масло сливочное порциями	8	11,52	0,05	6,60	0,08	74,80
377	Чай с лимоном	207	7,15	0,13	0,02	15,21	62,00
	итого за завтрак:	**555,00**	**140,00**	**26,90**	**28,62**	**94,23**	**739,10**
Обед							
57	Икра кабачковая пром.производства	100	24,00	1,20	4,70	7,70	78,33
103	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	251	15,21	2,68	2,84	17,46	118,25
310	Картофель отварной	180	32,38	3,43	3,71	29,51	166,59
268	Биточки по-Белорусски из говядины	100	109,80	16,80	17,40	1,80	233,94
388	Напиток или нектар фруктовый	180	18,00	1,00	0,00	20,20	84,40
ПП	Хлеб пшеничный	30	5,21	2,10	0,30	14,70	70,50
ПП	Хлеб столичный	30	5,40	2,04	0,30	13,50	64,80
	итого за обед:	**871,00**	**210,00**	**29,25**	**29,25**	**104,87**	**816,81**
	итого за завтрак и обед:	**1426,00**	**350,00**	**56,15**	**57,87**	**199,10**	**1555,91**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____

_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.А. Шикула

Льготная категория 2 смена с 7-11 лет
Льготная категория 2 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ

«28» 04 2022 г.

2 неделя четверг

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
57	Икра кабачковая пром.производства	100	24,00	1,20	4,70	7,70	78,33
103	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	251	15,21	2,68	2,84	17,46	118,25
310	Картофель отварной	180	32,38	3,43	3,71	29,51	166,59
268	Биточки по-Белорусски из говядины	100	109,80	16,80	17,40	1,80	233,94
388	Напиток или нектар фруктовый	180	18,00	1,00	0,00	20,20	84,40
ПП	Хлеб пшеничный	30	5,21	2,10	0,30	14,70	70,50
ПП	Хлеб столичный	30	5,40	2,04	0,30	13,50	64,80
	итого за обед:	**871,00**	**210,00**	**29,25**	**29,25**	**104,87**	**816,81**
Полдник							
КП 05.09.2020	Плюшка Новомосковская	100	19,48	7,28	12,52	45,92	338,00
377	Чай с лимоном	207	7,15	0,13	0,02	15,21	62,00
ПП	Агуша питьевой йогурт 2,7%	180	70,00	5,60	5,40	18,40	144,00
338	МАндарины свежие	108	43,37	0,86	0,86	8,10	41,04
	итого за полдник:	**595,00**	**140,00**	**13,87**	**18,80**	**87,63**	**585,04**
	итого за завтрак и полдник:	**1466,00**	**350,00**	**43,12**	**48,05**	**192,50**	**1401,85**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____